



### **PROGRAMMA 2025**

Cursus 'Zachte dynamische yoga' met Helga Thys

Maandag 13, 20 en 27 januari 2025

Maandag 3, 10, 17 en 24 februari 2025

Maandag 10, 17, 24 en 31 maart 2025

Telkens van 17 tot 18.30 uur in residentie De Korenbloem – Zaal De Roose, Pieter de Conincklaan 10 te 8500 Kortrijk.