

Vief Magazine

Afgiftekantoor 8500 Kortrijk Mail
Driemaandelijks magazine van Vief West-Vlaanderen vzw
V.U. Nadine Fiems - Vief West-Vlaanderen vzw
Groeningelaan 40 - 8500 Kortrijk
P 809045
Jaargang 23, nr. 1, januari - februari - maart 2025
Abonnementen (gratis)



PB-PP
BELGIE(N) - BELGIQUE



**Kom meer te weten over
artificiële intelligentie**

**Aan stuntprijs naar
de Turkse Riviera**

**Bewonder met Vief het nieuwe
sluizencomplex in Terneuzen**



WELKOM 2025!

Beste Vief lezer,

We starten met een nieuw en veelbelovend jaar: 2025.

Naast de vele gelukwensen die we u, samen met het bestuur, overmaken willen we alle Vief-vrijwilligers hartelijk danken voor hun onmisbare inzet en gedrevenheid het afgelopen jaar. Uw inzet is onbetaalbaar en maakt Vief sterker dan ooit.

Ook een warm dankwoord aan de vele duizenden Vief leden. Uw betrokkenheid en enthousiasme maken Vief tot wat het is. In 2025 kijken we ernaar uit om u opnieuw met open armen te ontvangen en samen mooie momenten te beleven.

In dit Vief Magazine vindt u alvast enkele hoogtepunten voor het nieuwe jaar. We behouden de populaire rubriek gastronomie, verdiepen ons in het verfijnen van digitale vaardigheden en bieden u inspirerende daguitstappen aan waaronder een ontdekkingsstocht naar de Zwalm en een bezoek aan het grootste sluizencomplex ter wereld gelegen in Terneuzen. Verder kan u samen met Vief dieper duiken in een aantal actuele thema's waaronder internetfraude, drugs en artificiële intelligentie. En er is steeds de kadervorming op maat voor de Vief vrijwilligers.

Op verzoek organiseren we een meerdaagse reis met Vief begeleiding, naar twee prachtige bestemmingen: een autocarvakantie naar de Dordogne in Frankrijk en een vliegvakantie naar de Turkse Rivièra.

Heeft u specifieke vragen, wensen of mist u iets in het Vief aanbod? Aarzel dan niet om contact met ons op te nemen. Wij staan steeds klaar om u te helpen en zorgen ervoor dat uw Vief ervaring het hele jaar door onvergetelijk blijft.

Het Vief team

Laat u strikken

Interesse om voortaan mee te helpen als vrijwilliger?

Of is er nog geen Vief werking bij u in de buurt en wenst u daar verandering in te brengen? Heeft u ICT- of andere competenties en wenst u deze te delen met Vief-deelnemers? Aarzel niet en contacteer ons. Extra medewerkers zijn steeds welkom en kunnen bij Vief West genieten van tal van voordelen en reducties. Voorbeelden zijn: gratis verzekering burgerlijke aansprakelijkheid, gratis handleiding, infomagazine per kwartaal en website voor medewerkers, deelname aan lokale en provinciale activiteiten, diverse vormingen, ondersteuning en begeleiding, een jaarlijkse verwendag, een ruim aanbod van leuke, gezellige, sportieve en eigentijdse activiteiten, sociale contacten, ...

Info?

Benieuwd of er een lokale Vief vereniging bij u in de buurt actief is?

Wenst u meer info omtrent het lokale en/of provinciale aanbod?




Heeft u vragen, opmerkingen, suggesties?

Wenst u zich in te schrijven voor één van de activiteiten vermeld in deze brochure?

Contacteer het Vief team

Vief West-Vlaanderen vzw
Groeningelaan 40 | 8500 Kortrijk
Tel. 056 25 72 61 | info.west@vief.be
www.viefwest.be

Volg en like ons op

 www.facebook.com/viefwestvzw
 www.x.com/viefwest
 www.instagram.com/viefwest

Dit Vief Magazine kwam tot stand dankzij de samenwerking van Anneleen Desloovere en Nadine Fiems.

Ontdek uw Vief voordelen voor 2025

Met een Vief lidkaart geniet u van tal van voordelen bij activiteiten en op acties. Enkele voordelen zijn 10% korting bij Lunch Garden, 25% korting op het magazine Denksport, minimum 20% korting bij tijdschriften zoals Knack, Libelle en Plus Magazine, 26 euro korting op de VAB-fietspechbijstandsverzekering, enzovoort.

Alle voordelen zijn geldig voor het kalenderjaar 2025.

Info?

Contacteer uw lokale Vief vereniging via www.viefwest.be.

GRATIS MAGAZINES

Vief Magazine, 3-maandelijks magazine van Vief West-Vlaanderen vzw



Surf hiervoor naar www.vief.be/nieuwsbrief-viefwest. Daar kan u zich inschrijven door uw naam, voornaam, e-mail en gemeente door te geven. Voortaan krijgt u alle info omtrent het reilen en zeilen van de provinciale en lokale werking. Voordelen, activiteiten en weetjes waar u alleen beter van wordt.

Courant, 3-maandelijks magazine van Vief vzw

Info omtrent recente sociale, economische, culturele, educatieve en wetenschappelijke ontwikkelingen. Aandacht voor onderwerpen van algemeen nut op het vlak van gezondheid, milieu en vrije tijd. U kan een gratis abonnement aanvragen via www.vief.be/abonnement-courant of stuur een e-mail naar info@vief.be.

JAARTHEMA 2025



Vief wenst u in 2025 veel leerkansen, aangename ontmoetingen én een goede gezondheid. We nemen het woord vaak in de mond, maar wat betekent 'gezondheid' eigenlijk?

Vief gaat in het jaar 2025 dieper in op dit thema en biedt u workshops en voordrachten aan die dit illustreren.

Vief gaat Vitaal.

Gezond zijn: de fysieke gezondheid.

Zich gezond voelen: de mentale en sociale gezondheid.

Voel u vitaal, samen met Vief!

Info?

Contacteer uw lokale Vief vereniging via www.viefwest.be.

PRAKTISCHE AFSPRAKEN BIJ INSCHRIJVINGEN

Inschrijven

Iedereen is welkom op een Vief activiteit, lid of geen lid van een Vief vereniging. Zo kan u proeven van het Vief aanbod.

Indien u reeds lid bent van een Vief vereniging, vragen wij u - bij voorkeur - om in te schrijven via uw Vief vereniging.

Heeft u last van allergenen of bijzondere wensen?

Contacteer vooraf het provinciaal Vief secretariaat.

Annulatie

Bij een annulatie door de klant kan Vief pas na ontvangst van facturatie meegeven of de integrale som of een deel ervan al dan niet kan terugbetaald worden. We zien na wat er wordt gefactureerd door de externe partners aan Vief en wat kan gerecupereerd worden.

Vragen

Indien u reeds lid bent van een Vief vereniging, kan u steeds terecht bij het Vief bestuur.



BELEEF GASTRONOMIE

We staan stil bij jongeren en hun opleiding, hun talenten en hoe ze deze opleiding leren. U maakt kennis met de hotelschool en – indien mogelijk – met een rondleiding.

Vervolgens wordt u verwend door jong talent van eigen bodem. Hedendaagse gastronomie bestaande uit aperitief, voorgerecht, hoofdgerecht, dessert, koffie/thee, water en passende wijnen.

Diverse bezoeken zijn gepland en gaan door op:

Dinsdag 11 februari 2025

Dinsdag 25 maart 2025

om 12 uur in Hotelschool Ensorinstituut

De Foodbox | Generaal Jungbluthlaan 2 | 8400 Oostende

€ 60 of € 47 (enkel water)

Maandag 17 februari 2025

Donderdag 13 maart 2025

Maandag 17 maart 2025

om 12 uur in RHIZO Hotelschool Kortrijk

Bistro De Klasse | Senator Coolestraat 1 | 8500 Kortrijk

€ 53 of € 50 (enkel water)

Dinsdag 11 maart 2025

om 12 uur in RHIZO Hotelschool Kortrijk

Bistro Passe Vite | Senator Coolestraat 1 | 8500 Kortrijk

€ 53

Donderdag 13 maart 2025

Donderdag 20 maart 2025

om 12 uur in Athena Drie Hofsteden Kortrijk

Minister de Taeyelaan 13 | 8500 Kortrijk

€ 30 (water, hapjes, driegangenmenu, koffie en versnaperingen)

Donderdag 24 april 2025

Donderdag 23 oktober 2025

om 11 uur in didactisch restaurant 'De Trapegeer'

Sint-Elisabethlaan 4 | 8660 De Panne

€ 65 of € 53 (enkel water)

Vrijdag 25 april 2025

Maandag 28 april 2025

Woensdag 7 mei 2025

om 10 uur in Hotelschool Ter Groene Poorte

Restaurant Casserole | Groene-Poortdreef 17 | 8200 Brugge

€ 82

(koffie/thee, versnaperingen, rondleiding is mogelijk vanaf minimum 20 personen en lunch inclusief)

€ 77 (enkel lunch, afspraak om 12 uur)

Dinsdag 1 april 2025

Donderdag 8 mei 2025

Donderdag 15 mei 2025

om 10 uur in Hotelschool Ter Groene Poorte

Bistro Ter Groene Poorte | ingang 3A | Spoorwegstraat 14
8200 Brugge

€ 62

(koffie/thee, versnaperingen, rondleiding is mogelijk vanaf minimum 20 personen en lunch inclusief)

€ 57 (enkel lunch, afspraak om 12 uur)

Dinsdag 7 oktober 2025

Dinsdag 18 november 2025

Donderdag 20 november 2025 (wildmenu)

Donderdag 27 november 2025

Om 11 uur in Hotelschool Ter Duinen

Restaurant Escoffier | Houtsaegerlaan 40 | 8670 Koksijde

€ 70 (aperitief, wijnen, water, rondleiding en lunch inclusief)

Vooraf inschrijven is betalen uiterlijk tien dagen vóór de activiteit met mededeling datum – aantal personen – uw telefoonnummer – met/zonder rondleiding

Let wel: het aantal plaatsen is beperkt. U ontvangt geen schrijven meer, uw betaling geldt als inschrijving

BEZOEK BUTLERSCHOOL TE OOSTKAMP

Een bezoek aan deze school is werkelijk uniek. U ontmoet de studenten die van overal ter wereld komen studeren en krijgt daarbij een unieke blik achter de schermen. U hoort het verhaal rond de oprichting van de school en daarnaast heel wat tips & tricks over etiquette en savoir-vivre.

Na de rondleiding volgen twee glazen champagne of een mocktail met verscheidene hapjes. De catering wordt verzorgd door een traiteur van sterrenniveau (Gault&Millau 16/20). U wordt bediend door butlers in opleiding.



Rondleiding op de butlersschool met champagne en hapjes

Donderdag 13 februari 2025

Woensdag 5 maart 2025

om 14 uur in School for Butlers & Hospitality

Domein Canteclae | Kruisstraat 9 | 8020 Oostkamp

€ 60

Vooraf inschrijven is betalen uiterlijk tien dagen vóór de activiteit met mededeling datum – aantal personen – uw telefoonnummer.



WOENSDAG... VISDAG

Woensdag 28 mei 2025

Woensdag 18 juni 2025

Vismijn (ter hoogte van de uurwerktoren)

Vismijn | 8620 Nieuwpoort

6.45 uur

Dit is een activiteit voor vroege vogels! U start met het bijwonen van de aanvoer van de garnaal en de visveiling. Daarna zijn er nog een ontbijt, een havenrondvaart (op 500 meter wandelen) met een natje en een droogje, een bedrijfsbezoek (visgerelateerd) en een begeleide simulatie in de veilingzaal voorzien. Vervolgens is het tijd voor het vissersaperitief (garnalen) met een Rodenbach gevolgd door een lunch met verse vis (aperitief, soep, hoofdschotel, twee glazen wijn en koffie/thee inclusief).

Dit evenement wordt georganiseerd met de steun van de Stad Nieuwpoort, de provincie West-Vlaanderen, de Brouwerij Palm (Rodenbach) en vzw Promovis.

Let op: deze activiteit is niet toegankelijk voor minder mobiele mensen.

€ 95

Vooraf inschrijven is betalen uiterlijk 9 weken vóór de activiteit met mededeling datum – aantal personen – uw telefoonnummer.

Let wel: het aantal plaatsen is beperkt. U ontvangt geen schrijven meer, uw betaling geldt als inschrijving.

HET NEUSJE VAN DE ZWALM



Maandag 5 mei 2025

(opstap te Bredene)

Woensdag 7 mei 2025

(opstap te Kortemark en
Langemark-Poelkapelle)

Donderdag 8 mei 2025

(opstap te Poperinge en Menen)

Maandag 12 mei 2025

(opstap te Brugge)

Dinsdag 13 mei 2025

(opstap te Oostende)

Woensdag 14 mei 2025

(opstap te Oostende)

Maandag 19 mei 2025

(opstap te Lauwe-Rekkem)

Dinsdag 20 mei 2025

(opstap te Kuurne en Waregem)

Woensdag 21 mei 2025

(opstap te Veurne)

Woensdag 4 juni 2025

(opstap te Roeselare)

€ 79

Inbegrepen:

daggids, autocar, bedrijfsbezoek met koffie/thee en koffiekoek en degustaties, drieganglunch, rondrit met daggids met diverse stops en een drankje.

Inschrijven is betalen uiterlijk vijf weken vóór de datum met mededeling datum – aantal personen – opstapplaats – uw telefoonnummer.

We trekken erop uit en blijven binnen de Oost-Vlaamse grenzen.

Om de dag goed te beginnen, starten we in de Likeurstokerij 'De Klok' in Serskamp. Bij een heerlijke kop koffie of thee met boterkoek komen we alles te weten over de productie van hun lokale en artisanale producten: speculoos, jenevers van citroen, vanille of chocolade, advocaat en pralines.

Er volgt een rondleiding en na een degustatie van al het lekkers vertrekken we naar de schilderachtige Zwalmstreek. We strijken neer in het restaurant 'De Zwalmkoets' voor een lunch bestaande uit soep, Breydelham met garnituur en als dessert een dame blanche.

Nadien genieten we van een rondrit doorheen de schilderachtige Zwalmstreek met de meanderende Zwalmbeek als herkenningspunt. We komen langs twaalf kleine gezellige dorpjes met typisch de vele molens waarvan nog enkele bewaarde watermolens.

Met enkele tussenstops maken we kennis met deze prachtige regio gekenmerkt door de zeldzaam geworden stille plekjes. Tijdens één van de stops kan u genieten van een plaatselijk gebrouwen biertje of een drankje naar keuze.

Finaal trekken we richting de Kwaremont, een prachtig dorp bekend door de hellingen bij wielerbeminnend Vlaanderen.

ONTDEK EN HET IDYLLISCHE TERNEUZEN MIDDELBURG



Dinsdag 3 juni 2025

(opstap te Kortemark en Koekelare)

Donderdag 5 juni 2025

(opstap te Gistel)

Vrijdag 6 juni 2025

(opstap te Kuurne en Waregem)

Dinsdag 10 juni 2025

(opstap te Deerlijk en Avelgem)

Woensdag 11 juni 2025

(opstap te Maldegem)

Dinsdag 17 juni 2025

(opstap te Oostende)

Woensdag 18 juni 2025

(opstap te Anzegem)

Donderdag 19 juni 2025

(opstap te Houhulst en Torhout)

Dinsdag 24 juni 2025

(opstap te Bredene)

Woensdag 25 juni 2025

(opstap te Menen)

Donderdag 26 juni 2025

(opstap te Lauwe-Rekkem)

€ 89

Inbegrepen:
daggids, autocar, bezoek
sluizencomplex met trein en gids
met koffie/thee en bolus, uitgebreid
lunchbuffet met dranken, wandeling
met daggids en vrij bezoek in
Middelburg, rondvaart Middelburg
met gids.

**Inschrijven is betalen uiterlijk
vijf weken vóór de datum met
mededeling datum – aantal personen
– opstapplaats – uw telefoonnummer.**

In Terneuzen in Nederland staat één van de grootste sluisen ter wereld.

Dit ten behoeve van de haven van Gent. Daar werd een informatiecentrum 'Het portaal van Vlaanderen' opgericht. De nieuwe sluis werd geopend in oktober 2024.

Ze is net zo groot als de sluisen in het Panamakanaal: 427 meter lang, 55 meter breed en 16,44 meter diep. De kostprijs bedraagt 1,2 miljard en er is zeven jaar aan gewerkt. Het is de bedoeling dat de schepen op termijn verder kunnen varen naar Gent. Dit bezoek is dus een primeur.

Na een kopje koffie/thee met een bolus nemen we een trein samen met een lokale gids, die u alles vertelt over het sluisencomplex en deze maritieme wereld.

Hoe vaart men veilig vanaf de Westerschelde naar Gent? Hoe loodsen we een schip door een sluis en hoe werkt dat schutten van schepen nu eigenlijk? We nemen een kijkje in de 18 meter diepe brugkelder en we bezoeken het uitkijkpunt 'De Scheldeboulevard' op de sluisen.

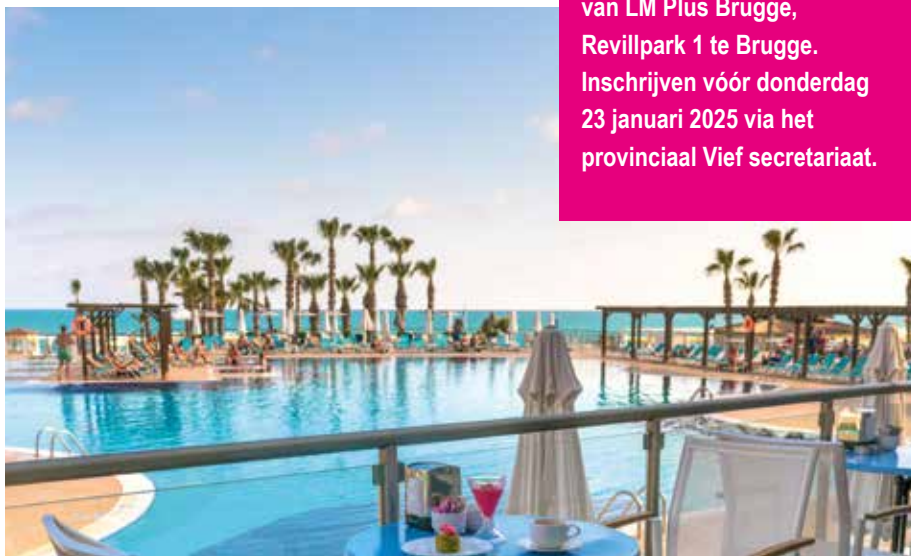
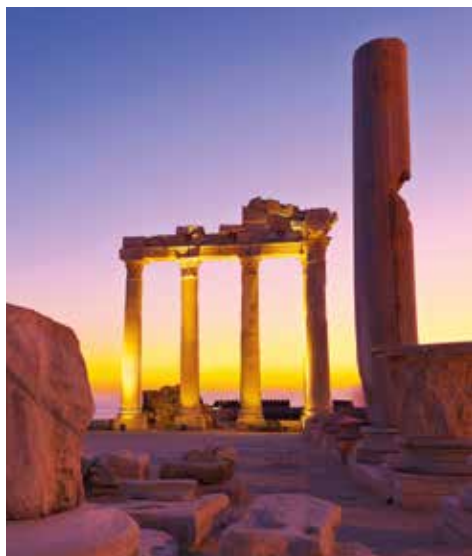
We stoppen bij Van der Valk voor een uitgebreid lunchbuffet bestaande uit verse soep, een voorgerechtenbuffet met onder andere carpaccio en gerookte zalm, diverse luxe broodjes, broodsoorten en beleg, live cooking vis- en vleesgerechten, een warm buffet met vis- en vleesgerechten, aardappelgarnituur, rijst of pasta met warme groenten, een saladebuffet en om af te sluiten een royaal dessertbuffet. Het lunchbuffet is inclusief koffie, thee, melk, verse jus d'orange, diverse sappen en smoothies.

Daarna verkennen we de mooie stad Middelburg. U kan er genieten van vrije tijd of van een wandeling met onze daggids waar oude pakhuizen, statige herenhuizen, smalle steegjes en historische pleinen nog steeds de sfeer van vervlogen tijden ademen.

We sluiten de dag af met een gegidste rondvaart op de binnenvaart in Middelburg.

LUXE AAN DE TURKSE RIVIERA

VLIEGVAKANTIE VAN MAANDAG 12 MEI TOT EN MET MAANDAG 19 MEI 2025



Het reisaanbod wordt voorgesteld op donderdag 30 januari 2025 om 14 uur in de vergaderzaal van LM Plus Brugge, Revillpark 1 te Brugge. Inschrijven vóór donderdag 23 januari 2025 via het provinciaal Vief secretariaat.

VERBLIJF

U verblijft in het Hotel Arcanus Hotels Sorgun***** gelegen aan de Turkse Riviera in Manavgat. Dit hotel ligt vlak aan het strand en op ongeveer 3,5 km van het centrum van Manavgat.

Er is een zwembad, zonneterrassen met ligstoelen en parasols, een poolbar, drie andere bars en vijf restaurants. De kamers bevatten een volledige badkamer, balkon, airco, TV, minibar, landzicht of zeezicht.

U verblijft op basis van Ultra All Inclusive: ontbijt, lunch en diner in buffetvorm, éénmalig diner in één van de à la carte restaurants, ijs en patisserie, snacks, avondsnoepen, een selectie van lokale en geïmporteerde alcoholvrije en alcoholische dranken 24 uur per dag. De minibar wordt dagelijks gevuld met water, frisdrank en bier.

PROGRAMMA Er zijn vier uitstappen mogelijk. U dient deze te reserveren bij uw boeking.

1) Antalya City

Op deze dag bezoekt u de indrukwekkende waterval Kurşunlu. De waterval is 12 meter hoog en komt uit het Taurusgebergte. Daarnaast bezoekt u het goudcentrum waar u leert over de geschiedenis en de waarde van goud. Een bezoek aan de oude stad Kaleiçi ontbreekt niet.

€ 53 (exclusief lunch en dranken, mits 12 deelnemers)

2) Deluxe bootreis

Deze exclusieve boottocht neemt u mee van de rustige wateren van de rivier de Manavgat naar de diepblauwe wateren van de Middellandse Zee.

€ 109 (inclusief lunch en dranken, mits 20 deelnemers)

3) Green Canyon

De Green Canyon is het grootste waterreservoir in de regio Side van Turkije. Deze tour omvat een ontspannende boottocht, u bezoekt de grote dam en het prachtige meer. U vaart door canyons en u kan er zwemmen.

Tenslotte bezoekt u het Dickman Textile Centre waar u ongestoord kan winkelen.
€ 80 (inclusief lunch zonder dranken en mits 12 deelnemers)

4) Side Stad

Side is een van de mooiste vakantiebestemmingen aan de Middellandse Zee, bekend om zijn historische ruïnes en prachtige landschappen. U kan oude locaties verkennen zoals het Romeinse theater, de Tempel van Apollo en het Side Museum, en sporen van de geschiedenis ontdekken. Tevens maakt u een boottocht.

€ 66 (inclusief lunch zonder dranken en mits 12 deelnemers)

STUNTPRIJS

€ 1085 per persoon voor landzicht

€ 272 toeslag single landzicht

€ 1135 per persoon voor zeezicht

€ 272 toeslag single zeezicht

€ 60 supplement voor niet-leden van LM Plus en/of Vief

€ 50 supplement bij boeking na vrijdag 31 januari 2025

INBEGREPEN

De vlucht, luchthaventaksen en BTW, transfer van luchthaven naar hotel en van hotel naar luchthaven, 20 kg ruimbagage en 8 kg handbagage per persoon, verblijf op basis van Ultra All Inclusive en Vief begeleiding.

NIET INBEGREPEN

Excursies, annulatie- en/of bijstandsverzekering, transfer van en naar de luchthaven, eventuele luchthaventaksverhogingen en fueltoeslagen.

Deze reis wordt aangeboden door Se7en in samenwerking met LM Plus.

Detail programma en inschrijfformulier zijn op te vragen via Vief Travel en te bekijken via deze link: www.vief.be/vief-west-vlaanderen/activiteiten/genieten-in-de-turkse-riviera.



GENIETEN IN DE DORDOGNE

AUTOCARVAKANTIE VAN ZONDAG 7 SEPTEMBER 2025 TOT EN MET VRIJDAG 12 SEPTEMBER 2025

VERBLIJF

Dordogne, ook de Périgord genoemd, is een schitterende natuurstreek in Frankrijk en heeft een grote gastronomische reputatie. Langs de rivier ziet u mooie panorama's, imposante kastelen en prachtige aangelegde tuinen. U ontdekt ook de interessante geschiedenis van de streek tijdens deze Vief reis.

U verblijft tijdens deze reis in het hotel Laborderie*** op basis van halfpension. Dit hotel is gelegen in het kleine dorpje Tamniès en beschikt over comfortabele kamers en een uitstekende keuken.

PROGRAMMA

Tijdens deze zesdaagse reis door de prachtige Périgord-regio ontdekt u een fascinerende mix van cultuur, natuur en geschiedenis. Uw vakantie begint met een bezoek aan het dorp Oradour-sur-Glane, dat tragisch werd vernietigd tijdens de Tweede Wereldoorlog. Daarna reist u door schilderachtige dorpjes zoals La Roque-Gageac, waar u een ontspannen boottocht maakt op de rivier de Dordogne. In Domme, een hooggelegen middeleeuws stadje, geniet u van een panoramisch uitzicht over de vallei. U bezoekt het bedevaartsoord Rocamadour, met zijn iconische kapel van de Zwarte Madonna, en een eendenkwekerij waar de beroemde foie gras wordt geproduceerd. Andere hoogtepunten zijn de betoverende tuinen van Marqueyssac, met hun weelderige buxussen, en de prehistorische grotten van Lascaux-II, waar u de schitterende rotstekeningen van de eerste bewoners van Europa kunt bewonderen. Daarnaast verkent u de lokale gastronomie met een traditionele streekmaaltijd op een boerderij en een bezoek aan het wijnkasteel van Monbazillac.

PRIJS

€ 1099 per persoon bij boeking vóór vrijdag 23 mei 2025

€ 188 toeslag single

€ 60 supplement voor niet-leden van LM Plus en/of Vief

€ 50 supplement bij boeking na donderdag 22 mei 2025

INBEGREPEN

De autocarreis met opstap te Kortrijk, Oostende, Brugge en Lichtervelde (een extra opstap kan vanaf 12 personen), verblijf in halfpension op basis van een ontbijtbuffet en een viergangendiner met drankenforfait (wijn en water), de uitstappen, ontbijt op de heenreis, één middagmaal in 'Ferme Auberge' te Domme inclusief wijn en water, verblijftaks, permanente gids Rik Carpentier en Vief begeleiding.

NIET INBEGREPEN

De middagmalen behalve één middagmaal in 'Ferme Auberge' te Domme, de dranken aan tafel die niet tot het drankenforfait behoren, de toegangsgelden voor de bezoeken (richtprijs € 65), een annulatie- en bijstandsvezekering.

Deze reis wordt aangeboden in samenwerking met Sima Tours.

Detail en inschrijvingsformulier zijn op te vragen via Vief Travel en te bekijken via www.vief.be/vief-west-vlaanderen/activiteiten/ontdek-de-dordogne.

VOORDRACHT 'DRUGS EN HERKENNING'



Het zijn bizarre tijden. Ouders en grootouders zitten met heel wat vragen zoals wat trekt de jongeren aan, wanneer wordt het problematisch, wat kan u doen, welke afspraken maakt u het beste met uw kleinkinderen, enzovoort.

Tevens behandelen we zowel de legale als de illegale drugs. Welke soorten drugs zijn er? Welke effecten hebben ze en welke risico's houden ze in? Hoe groot is de verslaving en wat is het effect op het menselijk lichaam?

Politiecommissaris Christiaan Styns brengt u deze voordracht.

€ 7 Inclusief koffie/thee

Maandag 3 februari 2025

Vief Hooglede-Gits | CC De Gulden Zonne | Marktplaats 6
8830 Hooglede
14.15 uur

Woensdag 26 februari 2025

Vief Blankenberge Onbegrensd | De Perse | Van Maerlantstraat 21
8370 Blankenberge
14 uur

Zaterdag 22 maart 2025

Vief Mesen
14.30 uur

Vrijdag 25 april 2025

Vief Bredene | LDC Bredene | Duinenstraat 106 | 8450 Bredene
14 uur

Maandag 23 juni 2025

Vief De Panne | De Boare | Koningsplein 1 | 8660 De Panne
14 uur

Vrijdag 17 oktober 2025

Vief Brugge Onbegrensd | LM Plus Brugge | Revillpark 1
8000 Brugge
14 uur

EEN KENNISMAKING MET ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE



Tijdens deze voordracht maakt u kennis met de vele toepassingen van artificiële intelligentie zoals ChatGPT.

Wat betekent artificiële intelligentie? Welke toepassingen zijn er nog meer? Waar zijn er verbeteringen mogelijk? En bovenal, wat brengt de toekomst?

Vief leercoach Linde Meirlaen legt u dit uit.

Woensdag 8 januari 2025 om 14 uur

Vief Oudenburg | LDC Biezenbilk | Ettelgemsestraat 24
8460 Oudenburg

Dinsdag 11 maart 2025 om 14 uur

Vief Kortemark | LDC De Wimperlinde
Hospitaalstraat 31 | 8610 Kortemark

Maandag 24 maart 2025 om 14 uur

Vief Kortrijk | I-mens | 't Hoge 49
8500 Kortrijk

Maandag 1 september 2025 om 14 uur

Vief Veurne | LDC De Zonnebloem | Zuidstraat 67
8630 Veurne

Woensdag 10 september 2025 om 14 uur

Vief Houthulst | Markthuis | Markt 1 | 8650 Houthulst

Donderdag 2 oktober 2025 om 14 uur

Vief Poperinge | LDC De Bres
Veurnestraat 15 | 8970 Poperinge

Maandag 17 november 2025 om 14.30 uur

Vief Kwiek Oostende | Zaal Ten Stuyver
Stuiverstraat 357 | 8400 Oostende

Dinsdag 25 november 2025 om 14 uur

Vief Langemark-Poelkapelle | 't Klasje
Nieuwplaats 14 | 8920 Poelkapelle

HERKEN PHISHING EN INTERNETFRAUDE

Een medewerker van de Belgische Federatie van de Financiële Sector (Febelfin) leert u hoe u phishing en internetfraude kan herkennen, hoe u kan handelen en hoe u zich er tegen kan beschermen.

Tijdens deze voordracht leert u het verschil tussen de verschillende soorten internetfraude en ook fraude via telefoon of huisbezoeken. Welke informatie is veilig om door te geven en welke informatie houdt u beter privé? U leert handige tips om hiermee om te gaan.

€7 Inclusief koffie/thee



Dinsdag 18 februari 2025 om 14.30 uur
Vief Diksmuide | Het Bourgondisch Schild
Oostendestraat 36A | 8600 Diksmuide

Woensdag 4 juni 2025 om 14 uur
Vief Oudenburg | LDC Biezenbilk
Ettelgemsestraat 24 | 8640 Oudenburg

Woensdag 8 oktober 2025 om 14 uur
Vief Staden | Het SWOK | Ooststraat 4
8840 Staden

Woensdag 22 oktober 2025 om 14 uur
Vief Oostende Blauwe Diamanten |
Zaal Ten Stuyver | Stuiverstraat 357
8400 Oostende

Maandag 17 november 2025 om 14 uur
Vief Mesen



MIS DE DIGITALE TREIN NIET

We kunnen de computer niet meer wegdenken uit ons dagelijkse leven. Sociale netwerksites (X, Facebook, Instagram), tablet, apps, smartphone, digitale fotografie... Kan u nog volgen?

Om iedereen de kans te geven dit medium beter te leren kennen, organiseren we ook in 2025 laagdrempelige cursussen en workshops waarvoor iedereen kan inschrijven.

Het aantal deelnemers is meestal beperkt, dus wees er snel bij.

Voor de cursussen is er per deelnemer een syllabus voorzien.

CURSUS 'LEREN WERKEN MET UW SMARTPHONE'

Vief Oudenburg op woensdag 22 en 29 januari en 5 februari 2025

Vief Wervik-Geluwe-Kruiseke op woensdag 12, 19 en 26 februari 2025

CURSUS 'HANDIGE APPLICATIES OP UW SMARTPHONE'

Vief Poperinge op maandag 6, 13 en 20 januari 2025

Vief Maldegem op maandag 10, 17 en 24 februari 2025

Vief Oudenburg op woensdag 5, 12 en 19 maart 2025

Vief Anzegem op dinsdag 9, woensdag 17 en dinsdag 23 september 2025

Vief Gistel op dinsdag 2, 9 en 16 december 2025

WORKSHOP 'AANGENAAM ONDERWEG MET UW SMARTPHONE'

Vief Brugge Onbegrensd op vrijdag 18 april 2025

Vief Wervik-Geluwe-Kruiseke op dinsdag 28 oktober 2025

WORKSHOP 'BANKIEREN MET UW SMARTPHONE'

Vief Houthulst op donderdag 17 april 2025

Vief Oudenburg op woensdag 14 mei 2025

Vief Wervik-Geluwe-Kruiseke op dinsdag 14 oktober 2025

Vief Wevelgem op maandag 3 november 2025

WORKSHOP 'LEREN WERKEN MET WHATSAPP EN MESSENGER'

Vief Oudenburg op woensdag 2 april 2025

Vief Wervik-Geluwe-Kruiseke op dinsdag 21 oktober 2025

WORKSHOP 'VIEF HELPT U OP WEG MET ITSME'

Vief Ichtegem-Ernegem-Bekegem op dinsdag 25 februari 2025

Vief Houthulst op donderdag 27 maart

Vief Oudenburg op woensdag 16 april 2025

Vief Wervik-Geluwe-Kruiseke op dinsdag 30 september 2025

VOORDRACHT 'KRITSICH OMGAAN MET INTERNET'

Vief Wingene op donderdag 20 november 2025

MEDIACAFE

Vief Avelgem op donderdag 6 november 2025

DIGITALE WANDELING

Vief Brugge Onbegrensd op vrijdag 19 september 2025



VIEF WEST-VLAANDEREN WERKT SAMEN MET ONBEGRENSD

Ook in 2025 werkt Vief samen met Onbegrensd, de mantelzorgvereniging van de Liberale Mutualiteit. Hieronder kan u een overzicht terugvinden van de activiteiten die we samen organiseren:

Maandag 24 maart 2025

Voordracht 'Medicatiegebruik/therapiegetrouw' met Christophe De Pauw, apotheker

Vief De Panne | De Korre | Koninklijke Baan 7
8660 De Panne
14 uur

Dinsdag 25 maart 2025

Vertelmonoloog Dementie 'Mist, mijn moeder en ik' door Leen Persijn, actrice

Vief Maldegem | LDC Oud Sint-Jozef
Mevrouw Courtmanslaan 92 | 9990 Maldegem
14 uur

Maandag 7 april 2025

Voordracht 'Rugvriendelijk bewegen' door Steven Dutry, medewerker bij Sportievak

Vief Wevelgem | De Porseleinhallen | Ieskeuken
Cultuurpad 1 | 8560 Wevelgem
14 uur

Info en inschrijven?

Contacteer de lokale Vief vereniging (telefoon en e-mail terug te vinden via www.viefwest.be) of het provinciaal Vief secretariaat via Tel. 056 25 72 61 of info.west@vief.be.

KLARE KIJK OP KANKER KANKER HELDER UITGELEGD



Maandag 22 september 2025

**LM Plus Brugge | Revillpark 1
8000 Brugge**

14 uur

Kanker gooit uw leven overhoop. Uw hoofd zit vol vragen en de medische termen vliegen u om de oren. Freya Rowaert (46 jaar) leeft reeds 20 jaar met kanker en weet er alles van.

Ze neemt ons mee in haar verhaal en wil onze gids zijn voor kankerpatiënten en hun omgeving.



GRATIS in samenwerking met LM Plus

Info en inschrijven?

Inschrijven kan en dit voor vrijdag 12 september 2025 via Vief West-Vlaanderen vzw | Tel. 056 25 72 61 | info.west@vief.be

SERIEMOORDENAARS DOOR JEF VERMASSEN

Op maandag 10 februari 2025 komt Jef Vermassen naar Vief Ardooië-Koolskamp-Pittem om over zijn nieuwe boek getiteld 'Seriemoorden' te praten. Dit boek focust op seriemoorden en seriemoordenaars.

Wat drijft hen? Hoe kan dit gebeuren?

Hoe gaan ze te werk? Daarnaast vertelt deze topadvocaat ook het verhaal van zes Vlaamse seriemoordenaars met wie hij tijdens zijn loopbaan in contact kwam: Sylvain Dhoest, Kim De Gelder, Ronald Janssen, Hans Van Temsche, Renaud Hardy en ...

Tevens praat advocaat Vermassen ook over zijn twee vorige boeken, namelijk 'Moordenaars en hun motieven' en 'Meester, ik heb geen tranen meer'.



Maandag 10 februari 2025

**GC 't Hofland | Oude Lichterveldsestraat 13
8850 Ardooië**

14.30 uur

€ 13

(inclusief koffie/thee en koffiekoeken)

Inschrijven?

Inschrijven kan en dit voor zaterdag 1 februari 2025 via Vief Ardooië-Koolskamp-Pittem

Tel. 0478 07 65 38

info.ardooië@vief.be



COMMUNICEREN KAN U LEREN

Tijdens deze kadervorming gaan we dieper in op het begrip 'communicatie'. Samen met Vief leercoach Linde Meirlaen ontdekt u waarom het belangrijk is om stil te staan bij communicatie binnen uw Vief vereniging. We communiceren immers op verschillende niveaus: binnen het bestuur, naar leden en naar de buitenwereld. We bespreken enkele essentiële vaardigheden en kijken onder andere naar het programma Canva, een handige applicatie die vaak wordt gebruikt om de communicatie consistent en professioneel te maken.

Deelnemers nemen hun eigen laptop, smartphone of tablet mee.

€ 5

Inclusief koffie/thee

Donderdag 16 januari 2025 om 14 uur

Rode Kruis Wervik-Geluwe | Speiestraat 34 | 8940 Wervik

Dinsdag 4 februari 2025 om 9.30 uur

Flanders Lodge | A. Dehemlaan 19 | 8900 Ieper

Donderdag 6 februari 2025 om 14 uur

LM Plus Brugge | Revillpark 1 | 8000 Brugge

Donderdag 13 februari 2025 om 14 uur

Vief Ichtegem-Eernegem-Bekegem

Donderdag 13 maart 2025 om 14 uur

Vief Avelgem

Maandag 17 maart 2025 om 14 uur

Vergaderzaal Sporthal Den Tap | Klerkenstraat 37 | 8920 Langemark

Dinsdag 25 maart 2025 om 14.30 uur

LM Plus Roeselare | Hendrik Consciencestraat 13 | 8800 Roeselare

LEREN WERKEN MET FACEBOOK

Deze kadervorming is een vervolg op deel 1 en er wordt dieper ingegaan op de werking van Facebook en hoe u een Facebook pagina kan aanmaken voor uw Vief vereniging. Samen met Vief leercoach Linde Meirlaen ontdekt u hoe u het beste communiceert en hoe u uw pagina kan promoten.

Deelnemers nemen hun eigen laptop, smartphone of tablet mee.

€ 5

Inclusief koffie/thee

Donderdag 23 januari 2025 om 14 uur

D'leffe | Hoogstraat 122 | 8540 Deerlijk

Maandag 3 februari 2025 om 9 uur

De Korre | Koninklijke Baan 7 | 8660 De Panne

Inschrijven is betalen tien dagen vóór de datum met mededeling datum – aantal personen – uw telefoonnummer.



ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE VOOR DE VIEF VERENIGING

Donderdag 24 april 2025

Zomerloos | Sportstraat 1 | 8470 Gistel

9.30 uur:

Onthaal met koffie/thee en koffiekoek.

10 uur:

Vorming 'Artificiële intelligentie en de toepassingen voor de Vief vereniging' door Nadine Fiems, coördinator Vief West-Vlaanderen vzw en Linde Meirlaen, Vief leercoach.

€ 5

12 uur:

Apero, soep, hoofdgerecht, dessert met koffie/thee, wijn en water

€ 30

14.30 uur:

Keuze 1

Begeleid bezoek aan het Romeins Archeologisch Museum te Oudenburg
Marktstraat 25 | 8460 Oudenburg.

€ 10

Keuze 2

Begeleid bezoek aan Hertenfinesse, landbouweducatie met een degustatie.
Gistelsesteenweg 597 | 8400 Oostende.

€ 11

Inschrijven is betalen vóór maandag 14 april 2025 op het rekeningnummer van Vief West-Vlaanderen vzw met mededeling 240425 – aantal personen - keuze dagdelen.



VIEF SPORTIEF

Dinsdag 3 juni 2025

10 uur tot 16 uur

Sporthal Lebbeke

Koning Albert I-straat 124 | 9280 Lebbeke

Zin in een Vief gezelschap met vrienden? Vief Sportief is de perfecte kans om samen in beweging te komen! Deze dag is er voor iedereen, van de fanatieke sportieveling tot de recreatieve beweger. Op het programma staan onder meer drie uitgestippelde wandelingen van verschillende afstanden en een toegankelijk aanbod van omnisporten waaronder boogschieten, darts, pickleball, kubb, drums alive enzovoort.

De sporthal van Lebbeke is te bereiken met het openbaar vervoer. U kan de trein nemen naar het station van Lebbeke om vervolgens ongeveer 1,5 km te stappen naar de sporthal of u kan de bus nemen naar de halte 'Lebbeke sportcentrum'. Deze bus stopt vlak voor het sportcomplex. Er is tevens een ruime parking beschikbaar aan het sportcentrum.

€ 17

(inclusief begeleide sporten, verzekering lichamelijke ongevallen en burgerlijke aansprakelijkheid, koffie en belegde sandwiches)

Info?

Info en inschrijvingen voor vrijdag 2 mei via Vief West-Vlaanderen vzw | Tel. 056 25 72 61 info.west@vief.be | www.viefwest.be

BEWEGEN BIJ LOKALE VIEF VERENIGINGEN

Ook bij de verscheidene Vief verenigingen staat bewegen centraal. Fietsen, wandelen, petanque, bowling, een cursus Tai Chi en yoga staan op het programma. Ontdek hieronder het aanbod.

CURSUS TAI CHI VOOR BEGINNERS

Vief Kortrijk Tai Chi op maandag 6, 13, 20 en 27 januari, 3, 10, 17, 24 februari en 10, 17, 24, 31 maart 2025

Vief Kortrijk Tai Chi op woensdag 8, 15, 22 en 29 januari, 5, 12, 19 en 26 februari en 12, 19 en 26 maart en 2 april 2025.

CURSUS TAI CHI VOOR HALFGEVORDERDEN

Vief Kortrijk Tai Chi op woensdag 8, 15, 22 en 29 januari, 5, 12, 19 en 26 februari en 12, 19 en 26 maart en 2 april 2025.

CURSUS TAI CHI VOOR GEVORDERDEN

Vief Kortrijk Tai Chi op maandag 6, 13, 20 en 27 januari, 3, 10, 17, 24 februari en 10, 17, 24, 31 maart 2025

CURSUS ZACHTE, DYNAMISCHE YOGA

Vief Kortrijk Yoga op maandag 13, 20 en 27 januari, 3, 10, 17 en 24 februari, 10, 17, 24 en 31 maart 2025.

BEWEGINGSLESSEN

Vief Staden

BOWLING

Vief Ardoeie-Koolskamp-Pittem iedere woensdag (bowling en rummikub)

Vief Blankenberge Petanque iedere tweede (vrije bowling) en vierde (clubbowling) donderdag van de maand

Vief Gistel op maandagen 13 januari, 10 februari, 3 maart, 12 mei, 2 juni, 30 juni, 11 augustus, 8 september, 13 oktober, 17 november 2025 en 8 december 2025.

Vief Ieper bowling op donderdagen 6 maart en 6 november 2025.

Vief Koekelare op donderdag 6 november 2025

FIETSEN

Vief Ardoeie-Koolskamp-Pittem iedere maandag van 1 april tot en met 30 september 2025

Vief Gistel op donderdag 8 mei, dinsdag 27 mei en donderdagen 7 augustus en 28 augustus 2025.

Vief Ichtegem-Eernegem-Bekegem op donderdagen 15 mei en 21 augustus 2025.

Vief Koekelare op donderdagen 8 mei, 22 mei, 12 juni, 26 juni, 10 juli en 31 juli 2025, dinsdag 12 augustus 2025, donderdagen 28 augustus, 11 september en 2 oktober 2025.

Vief Lichtervelde wekelijkse fietstochten van 1 april tot en met 28 oktober 2025

Vief Staden op vrijdag 23 mei 2025

WANDELEN

Vief Menen op dinsdagen 14 januari, 11 februari, 11 maart, 8 april, 13 mei, 10 juni, 8 juli, 12 augustus, 9 september, 14 oktober, 18 november en 9 december 2025

Vief Lichtervelde wekelijkse wandeltochten van november tot en met april 2025 en van mei tot en met oktober 2025.

Vief Lauwe-Rekkem op iedere derde woensdag van de maand

PETANQUE

Vief Blankenberge Petanque iedere maandag- en vrijdagmiddag (uitgezonderd op feestdagen)

Vief Roeselare Petanque iedere eerste, tweede en vierde maandag van de maand

Vief Lauwe-Rekkem woensdag 2 juli 2025

Contacteer de lokale Vief vereniging (telefoon en e-mail terug te vinden via www.viefwest.be) of het provinciaal Vief secretariaat via Tel. 056 25 72 61 of info.west@vief.be.

BRUSSEL 2025: HET JAAR VAN DE ART DECO



Donderdag 27 februari 2025

14 uur

Franklin Rooseveltlaan 67 | 1050 Brussel

Te bereiken via openbaar vervoer: tram 25 – Tram 8 (halte Solbosch) of bus 71 (halte ULB) – TEC 366 (halte ULB) of parkeren kan vlak bij de Villa (Franklin Rooseveltlaan of Victorialaan).

€ 22

Bezoek met gids.

De villa, die een echte parel is van het Brusselse erfgoed, in art-decoarchitectuur waar de gids u meeneemt in het schitterende verhaal van art deco. We genieten eveneens van de tentoonstelling Alechinsky, pinceau voyageur alsook van de tijdelijke expo Echoes of Art Deco die met feestelijke muziek u dompelt in de leefstijl van de dulle jaren twintig.

Art deco heeft zowel betrekking op de architectuur als op de sierkunst. Meubelen krijgen een ereplaats in het decorontwerp, dat het gezellige interieur van een privéwoning nabootst.

Tekeningen, keramiek, houtwerk en siersmeedwerk dompelen de bezoekers onder in een tijdperk dat gericht was op moderniteit, technische vooruitgang en weldra ook de vrijetijdsmaatschappij.

Info en inschrijven?

Inschrijven is betalen vóór donderdag 6 februari 2025 op het rekeningnummer van Vief West-Vlaanderen vzw BE25 3800 8087 9782 met mededeling 270225 – aantal personen – uw telefoonnummer.

ART DECO EN ART NOUVEAU



Donderdag 20 maart 2025

14 uur

Afspraak aan Zexma | Louisalaan 145 | 1050 Brussel

€ 20

Wandeling met gids.

Na het overdonderend succes van het art nouveaujaar in 2023 gaan we art nouveau vergelijken met art deco. Art nouveau en art deco worden dikwijls in één adem genoemd, maar wat zijn de verschillen? En wat de overeenkomsten? Een van onze bekendste architecten, Victor Horta, heeft in zijn carrière echte parels in beide stromingen gerealiseerd.

Tijdens deze wandeling ontdekt u de overeenkomsten en de verschillen waardoor u later zonder probleem een art nouveau van een art deco-gevel kan onderscheiden.

Tijd voor een drankje is voorzien.

Info en inschrijven?

Inschrijven is betalen vóór donderdag 27 februari 2025 op het rekeningnummer van Vief West-Vlaanderen vzw BE25 3800 8087 9782 met mededeling 200325 – aantal personen – uw telefoonnummer.

VERENIGING IN DE KIJKER



AMBIANCE OP DE JAARLIJKSE VIEF HAPPENING IN BLANKENBERGE

Op donderdag 24 oktober 2024 trokken 730 deelnemers richting het Casino van Blankenberge voor de Vief Happening. Eerst genoten we van een heerlijke lunch om daarna te luisteren naar een concert van 'Just The Four of Us' met Ben Crabbé, Filip Bollaert, Eric Melaerts en Karin Yperman. Met dank aan de Blankenbergse Vief verenigingen voor de samenwerking.

Info?

Tel. 056 25 72 61 | www.viefwest.be



VIEF LICHTERVELDE VIERT VIJFJARIG BESTAAN

Meer dan 100 aanwezigen konden genieten van een lekker diner. Daarna was het tijd om de benen te strekken met een dansje. Als afsluiter kreeg iedereen nog een lekker doosje Vief pralines mee. Het was een mooi en geslaagd feest!

Info?

Tel. 0473 59 57 46

www.viefwest.be/vief-lichtervelde



BESTUURSWISSEL BIJ VIEF BLANKENBERGE PETANQUE

Na 15 jaar voorzitterschap gaf Laurette Duhayon de fakkel door aan Ronald Plovie. Zij werd in de bloemen gezet door het volledige bestuur.

Het huidige bestuur bestaat uit voorzitter en secretaris Ronald Plovie, ere-voorzitster Laurette Duhayon, penningmeester Luc Maenhout en bestuursleden Nadia Vanbellegem en Véronique Comyn.

Info?

Tel. 0468 19 62 22

www.viefwest.be/vief-blankenberge-petanque



KOOKWORKSHOP BIJ VIEF WINGENE

Op donderdag 31 oktober 2024 organiseerde Vief Wingene de kookworkshop 'Flavours of the world'. Tien deelnemers kookten onder leiding van Lieve Ampe en Nadine Fiems en proefden er van gerechten uit verschillende uithoeken van de wereld.

Op het menu stond pompoensoep en een crème royale met speculoos alsook leerden anderstalige nieuwkomers ons een Russisch gerecht 'Borsch' dat heerlijk smaakte.

Info?

Tel. 056 25 72 61

www.viefwest.be/vief-wingene



EEN KENNISMAKING MET ARTIFICIELE INTELLIGENTIE TE BRUGGE

Op vrijdag 29 november 2024 bracht Marijke Van Vlasselaer, VUB-onderzoeker en filosoof, een voordracht over artificiële intelligentie. Zij gaf aan de 97 deelnemers meer uitleg over wat dit begrip betekent, wat de toekomst brengt en wat de voor- en nadelen kunnen zijn.

Het was een boeiende, interactieve namiddag met veel nieuwe gezichten waarbij men kennis kon maken met het Vief aanbod.

Info?

Tel. 056 25 72 61 | www.viefwest.be

WENST U VOORTAAN OOK UW VERENIGING IN DE KIJKER TE PLAATSEN?

Stuur een kort verslag met enkele sprekende foto's door naar het provinciaal Vief secretariaat en de publicatie volgt of in het Vief Magazine of in Courant en op Facebook, Instagram en X.



Vlaanderen
verbeelding werkt

DROEVIG NIEUWS

Yvette Hollevoet, bestuurslid Vief Staden

We bieden de familie onze oprechte deelneming aan.

