

# Vief Magazine

Afgiftekantoor 8500 Kortrijk Mail  
Driemaandelijks magazine van Vief West-Vlaanderen vzw  
V.U. Nadine Fiems - Vief West-Vlaanderen vzw  
Groeningelaan 40 - 8500 Kortrijk  
P 809045  
Jaargang 19, nr. 1, januari - februari - maart 2021  
Abonnementen (gratis)



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE



**Veilig op de e-step  
Coronaveilig aanbod  
Jaartheme  
toegankelijkheid**



# ‘HOU VOL, ALLES KOMT GOED!’

MARTINE TANGHE

## 2020 IS GELUKKIG VOORBIJ ...

Ingevolge COVID-19 werd 2020 een jaar waarbij we in een rollercoaster van emoties en ervaringen werden meegesleurd. En een lockdown... had u ooit gedacht hiermee te moeten leven? Onze vrijheid kreeg een ferme deuk en veel zekerheden verdwenen... Het is zo bevreemdend om naar foto's of beelden te kijken waarin mensen in groep samen dicht bij elkaar zitten, een hand, een knuffel of een schouderklopje geven.

En toch kijken we reikhalzend uit naar een nieuw jaar, een nieuwe toekomst, een nieuw normaal waarin we terug kunnen genieten én organiseren én samen zijn met familie en vrienden.

Ook Vief blijft niet bij de pakken zitten. Een nieuw en aangepast aanbod treft u aan in dit magazine. We blijven geloven in het belang van mensen verbinden en kijken hoopvol de toekomst tegemoet.

Ondertussen wensen we u 12 nieuwe maanden, 52 nieuwe weken, 365 nieuwe dagen, 8.760 nieuwe uren, 52.5600 nieuwe minuten en 31.536.000 nieuwe, mooie, gelukkige en gezonde seconden.

Laat ons samen er een spetterend nieuw Vief-jaar van maken!

Nadine Fiems

## Vief-activiteiten zijn anders ingevolge COVID-19.




Hieronder kan u de richtlijnen terugvinden die u dient te volgen bij een Vief-activiteit:

- Indien u symptomen vertoont van COVID-19, vragen we u thuis te blijven.
- Indien u tot een risicogroep behoort, dient u uw deelname vooraf te bespreken met uw behandelende arts.
- We respecteren de hygiënemaatregelen.
- We blijven op een veilige afstand (1m50) en dragen steeds een mondkapje. Zodoende zijn er voor sommige activiteiten een beperkt aantal inschrijvingen.
- We volgen de aanduidingen tijdens de activiteit.
- Elke deelnemer dient vooraf zich in te schrijven en te betalen. We vragen in te schrijven en te betalen per bubbel om u de maximale bescherming te bieden.
- Indien een programma dient aangepast of geannuleerd te worden ingevolge de COVID-richtlijnen gaan we u vooraf op de hoogte brengen.

## CONTACTEER HET VIEF-TEAM

Vief West-Vlaanderen vzw  
Groeningelaan 40 | 8500 Kortrijk  
Tel. 056 25 72 61 | [info.west@vief.be](mailto:info.west@vief.be)  
[www.vief.be/vief-West-Vlaanderen](http://www.vief.be/vief-West-Vlaanderen)

### Volg en like ons op

-  [www.facebook.com/viefwestvzw](https://www.facebook.com/viefwestvzw)
-  [www.twitter.com/viefwest](https://www.twitter.com/viefwest)
-  [www.instagram.com/viefwest](https://www.instagram.com/viefwest)

# LEUKE QUOTES VAN VIEF-FANS

Heeft u ook een leuke quote en wenst u deze aan Vief te bezorgen?  
Bezorg deze aan het provinciaal Vief secretariaat en zo sturen we positieve boodschappen de wereld in.

**Wij zullen doorgaan en meermaals herbeginnen en zo blijven we bezig.**

Vief Ieper

**Als we de handen in elkaar slaan, zijn we tot grootse dingen in staat.**

Vief West-Vlaanderen vzw

**Neem het leven dag bij dag en wees dankbaar voor de kleine dingen.**

Linde Meirlaen, Vief Oost-Vlaanderen vzw

**Gisteren is niet meer en morgen moet nog geboren worden.**

**Laten we genieten en de wijn drinken.**

Kees Van Kooten, doorgestuurd door  
Marianne Deryckere, Vief Groot-Zwevegem

**Kan u de omstandigheden niet veranderen? Verander dan de manier waarop u ernaar kijkt.**

Geert Vantournhout

**Verenigingen zijn nodig om de samenleving warmer en sterker te maken. Mensen hebben in deze tijden echt nood aan verbinding.**

Joris Piot

**Een vogel is nooit bang dat zijn tak breekt, want hij vertrouwt niet op de tak, maar op zijn eigen vleugels.**

365 dagen succesvol

**Als u met het verkeerde been uit bed bent gestapt, doet u er goed aan er weer in te stappen en het nog eens over te doen.**

Toon Hermans, doorgestuurd door Marianne Deryckere, Vief Groot-Zwevegem

## GRATIS MAGAZINES

### COURANT, 3-MAANDELIJKS MAGAZINE VAN VIEF VZW

Info omtrent recente sociale, economische, culturele, educatieve en wetenschappelijke ontwikkelingen. Aandacht voor onderwerpen van algemeen nut op het vlak van gezondheid, milieu en vrije tijd.

U kan een gratis proefnummer aanvragen.

Een abonnement kost € 7.



### VIEF MAGAZINE, 3-MAANDELIJKS MAGAZINE VAN VIEF WEST-VLAANDEREN VZW

Surf naar

[www.vief.be/vief-West-Vlaanderen](http://www.vief.be/vief-West-Vlaanderen) en klik op 'Blijf op de hoogte via onze nieuwsbrief'.

Daar kan u zich inschrijven door uw naam, voornaam en e-mail door te geven. Voortaan krijgt u alle info omtrent het reilen en zeilen van de provinciale en lokale werking. Voordelen, activiteiten en weetjes waar u alleen beter van wordt.



## LAAT U STRIKKEN

### Interesse om voortaan mee te helpen als vrijwilliger?

Of is er nog geen werking bij u in de buurt en wenst u daar verandering in te brengen? Heeft u ICT-competenties en wenst u deze te delen met Vief-deelnemers?

Aarzel niet en contacteer ons.

Extra medewerkers zijn steeds welkom en kunnen bij Vief West genieten van **tal van voordelen en reducties**. Voorbeelden zijn: gratis verzekering burgerlijke aansprakelijkheid, gratis handleiding, infomagazine per kwartaal en website voor medewerkers, deelname aan lokale en provinciale activiteiten, diverse vormingen, ondersteuning en begeleiding, een jaarlijkse verwendag, een ruim aanbod van leuke, gezellige, sportieve en eigentijdse activiteiten, sociale contacten, ...

### Info?

Benieuwd of er een lokale vereniging bij u in de buurt actief is?

Wenst u voortaan mee te helpen als Vief-buddy?

Wenst u meer info omtrent het lokale en/of provinciale aanbod?

Heeft u vragen, opmerkingen, suggesties?

Wenst u zich in te schrijven voor één van de activiteiten vermeld in deze brochure?

### Contacteer het Vief-team

Vief West-Vlaanderen vzw

Groeningelaan 40 | 8500 Kortrijk

Tel. 056 25 72 61 | [info.west@vief.be](mailto:info.west@vief.be)

[www.vief.be/vief-West-Vlaanderen](http://www.vief.be/vief-West-Vlaanderen)

Volg en like ons op [www.facebook.com/viefwestvzw](https://www.facebook.com/viefwestvzw),

[www.twitter.com/viefwest](https://www.twitter.com/viefwest) en [www.instagram.com/viefwest](https://www.instagram.com/viefwest)



# VIEF-EVENTS

## FILM THE RACER

DONDERDAG 11 MAART 2021



Deze activiteit is geannuleerd ingevolge COVID-19.

## INTIEM BELEVINGSCONCERT EUROVIZIE

DONDERDAG 15 APRIL 2021



Ingevolge COVID-19 is deze activiteit verplaatst naar woensdag 13 april 2022.

# VIEF-OPROEP

## ZIN OM TE CORRESPONDEREN?

Tijdens de eindejaarsperiode werkte Vief mee aan De Warmste Week en besloot een belactie op touw te zetten. Zoals verwacht, waren er helaas heel veel reacties rond eenzaamheid bij ouderen. Meerdere personen gaven aan behoefte te hebben aan sociaal contact wat uiteraard in een lockdown of in coronatijden geen evidentie is.

Er kwam het voorstel om te corresponderen, zoals wellicht velen onder u ooit deden maar mogelijks nu wat in de vergeethoek is geraakt. Via dit project wil Vief mensen aanzetten en oproepen om elkaar te helpen.

Vief is zodoende op zoek naar mensen die wensen te corresponderen. Dit kan via een klassieke brief maar natuurlijk is dit ook digitaal mogelijk via e-mail.



### Volgende afspraken zijn noodzakelijk:

1. We gaan ervan uit dat de correspondentie in het Nederlands gebeurt.
  2. Vief geeft de info en de wens tot corresponderen door van de ene naar de andere persoon en dit na schriftelijk akkoord van beide partijen. Hiermee voldoen we aan de GDPR-wetgeving (wet op de privacy).
  3. De correspondentie is gratis en gaat over vriendschappelijk en respectvol communiceren.
  4. Het schrijven is vrijblijvend en houdt verder geen verbintenis in voor één van de partijen.
  5. Het betreft contacten van één op één en afhankelijk van de keuze wordt het e-mailadres of postadres doorgegeven, interesses en hobby's, waarover men wenst te praten en voorkeur van tijdstip indien dit wordt opgegeven.
  6. Personen die hieraan willen meewerken dienen vooraf volgende over te maken aan Vief:  
Hoe wenst u te communiceren (klassiek schrijven of digitaal)?  
Wat zijn uw interesses/hobby's?  
Waarover wenst u bij voorkeur te praten/schrijven?  
Heeft u een voorkeur van tijdstip of frequentie van corresponderen?  
Heel belangrijk is te weten dat het gaat over vriendschappelijke correspondentie met respect van en voor beide correspondenten.
- Na deze info en het schriftelijk akkoord van beide partijen linken wij vanuit Vief de interesses en de personen die reageren. Na deze is er verder geen tussenkomst van Vief tenzij er klachten en/of problemen zijn.

**Personen die hieraan willen meewerken of hieromtrent meer info wensen, kunnen zich melden bij het provinciaal Vief secretariaat.**

# VIEF HAPPENING

## MUSIQUETTE SPEELT 'À LA RIEU'



### MUSIQUETTE IS EEN 12-KOPPIG MUZIKAAL ENSEMBLE.

Zeven violisten en een cellist worden geruggensteund door een stevige ritmesectie bestaande uit piano, gitaar, contrabas en drums. Het trio 'Les Violettes' maakt deel uit van het programma en het geheel staat onder leiding van violist Hans Van Tilborg.

Behalve het instrumentale programma kan u ook kennis maken met prachtige solisten: Ann De Winter, Ine Smet, Kris Struyven en Harry Hendrickx. Zij brengen een heel gevarieerd lichtvoetig programma van Franse chansons, filmmuziek en evergreens. Van intens gevoelige nummers tot spontane meeklapmuziek: bekende aria's uit wereldberoemde operettes, filmmuziek of evergreens wisselen elkaar vlot af.

Een greep uit het zeer uitgebreide repertoire: Die lustige Witwe, Tiger Rag, FrouFrou, Summertime, L'âme des poètes, Blaze away, La Vita è bella, La bohème, Chianti lied, Wien - du Stadt meiner Träume, Salome, Adieu mein kleiner Gardeoffizier, An der schönen blauen Donau, Radetzky mars...

**DONDERDAG 21 OKTOBER 2021**

**Kursaal Oostende**

**14 uur**

**Ticket: € 25**

Deze activiteit is rolstoeltoegankelijk (melden bij inschrijving).

Het Kursaal Oostende is vlot bereikbaar via het openbaar vervoer. Vanaf het station is het slechts 15 tot 20 minuten wandelen tot aan het Kursaal. U kan ook kiezen voor de bus, afstaphalte 'Marie-Joséplein' of 'Oostende Casino-Kursaal', of de tram, afstaphalte 'Marie-Joséplein'. Deze laatste halte ligt slechts op 200 meter van het Kursaal.

**Autocar heen en terug: € 15**

U kan als vereniging voor vervoer kiezen met autocar heen en terug vanuit een opstapplaats naar keuze. Voorwaarde is dat er minimum 12 personen zijn per opstap. Aankomst in Oostende is voorzien rond 10 uur. Indien u later wenst te vertrekken, kan dit ook mits voorafgaand overleg.

Bij aankomst in Oostende kan u als groep kiezen uit: genieten van een 'Ostendsche' koffie of thee, wandelen op de dijk, shoppen, ... U kan ook een bezoek brengen aan een museum, een begeleide wandeling boeken, een cultureel programma reserveren of wenst u nog iets anders?

We verzamelden diverse programma's.

Wenst u hier meer info, we helpen u graag verder!

Inschrijven is betalen met mededeling 211021 – aantal personen per bubbel – telefoonnummer – eventuele opstapplaats.

Voor Vief-verenigingen bij voorkeur vóór woensdag 29 september 2021.

We vragen u in te schrijven per bubbel of aan de Vief-vereniging de bubbels en aantallen te noteren en vooraf door te geven.

Deze Vief-events zijn rolstoeltoegankelijk (melden bij inschrijving).  
De tickets worden enkele dagen vóór het evenement opgestuurd.

## LA DOUCE FRANCE

LUXUEUS GENIETEN IN DE DORDOGNE, FRANKRIJK  
AUTOCARVAKANTIE VAN ZONDAG 22 TOT EN MET  
ZATERDAG 28 AUGUSTUS 2021

### VERBLIJF

De streek van de Dordogne, ook de Périgord genoemd, is bekend om zijn rijke gastronomie. Foie gras, noten en truffels genieten een hoge reputatie. Maar deze Zuid-Franse regio is om veel meer redenen een bezoek waard. Het is een authentieke streek die zijn tradities is blijven koesteren, en toch niet overdruk is. Er is de schitterende vallei van de rivier de Dordogne, de middeleeuwse stadjes, de kastelen die herinneren aan de Honderdjarige Oorlog, de indrukwekkende overblijfselen uit de prehistorie en de vele grotten.

U verblijft midden deze mooie natuur in het kleine dorpje Tamniès, in Hotel Laborderie\*\*\* (beoordeling hotel: 8,9/10). We kozen voor de luxueuze kamers en deze zijn voorzien van TV, internet, radio, telefoon, WC, bad/douche en zijn gelegen aan het openluchtwembad en de tuin. Er is eveneens sauna en bubbelbad. Het hotel is bovendien bekend omwille van zijn uitstekende gastronomie, serveert een uitgebreid ontbijtbuffet en de laatste dag sluiten we af met een gastronomisch diner.

### PROGRAMMA

Tijdens de heenreis bezoeken we Oradour-sur-Glane, een dorpje dat uitgeroeid en vernield werd door de Nazi's tijdens WO-II. We maken kennis met de vallei van de Dordogne, met een boottocht en een bezoek aan de stadjes Domme en La Roque-Gageac. Op de tweede dag is de lunch inbegrepen. We bezoeken het bedevaartsoord Rocamadour, een eendenkwekerij en de Gouffre de Padirac. We nemen de tijd in het Middeleeuwse stadje Sarlat, hoofdplaats van de Périgord Noir, en de hangende tuinen van Marqueyssac. De prehistorie ontdekken we in de wereldberoemde grot van Lascaux-II en in Les Eyzies, en we besluiten die dag in het wijnkasteel Monbazillac. We bezoeken tevens een notenmolen, het kasteel Milandes van de bekende Josephine Baker en de abdij van Cadouin.



### PRIJS

€ 1150 per persoon

€ 144 toeslag single

Vroegboekorting van € 50 bij een boeking vóór 28 februari.

### INBEGREPEN

Vervoer autocar (met opstap te Brugge, Kortrijk, Lichtervelde en Oostende), verblijf in halfpension vanaf het avondmaal 1ste dag tot en met het ontbijt laatste dag, diner bestaat uit een viergangenmenu met water en wijnen inclusief, middagmaal op de tweede dag, alle uitstappen, taksen en fooien, permanente gids Rik Carpentier, Vief-begeleiding Marianne Verbeke.

### NIET INBEGREPEN

De middagmalen behalve het middagmaal op de tweede dag, de toegangsgelden bezoeken (richtprijs € 65), annulatie- en bijstandsverzekering.

Deze reis wordt aangeboden door Sima Tours (Lic. A1143)

## BELGISCHE KUST

RELAXEN DICHTBIJ HUIS

MAANDAG 14 TOT EN MET MAANDAG 21 JUNI 2021

### VERBLIJF

U verblijft in het mooie, eigentijdse vakantiecentrum Liberty te Blankenberge, op basis van volpension. Vanaf de eerste dag geniet u van een heerlijke lunch en dit tot de laatste dag met als afscheid een ontbijt. Alle kamers zijn voorzien van een badkamer, haardroger, TV, telefoon, mini frigo en kluis. Ontbijt, lunch en diner zijn gevarieerd. De Liberty is rolstoeltoegankelijk en er is – indien gewenst – een badkamer op maat beschikbaar voor personen met een handicap.

Het vakantiecentrum is gelegen op wandelafstand van de winkelstraten in het centrum van de stad en op amper 100 meter van het strand en met de jachthavens, de Pier, het Casino en het Marktplaats in de onmiddellijke nabijheid. Ook het treinstation en de tram- en bushalte zijn heel dichtbij.

### PRIJS

€ 455 per persoon

€ 50 korting voor leden Liberale Mutualiteit

€ 85 toeslag single

Info en inschrijvingen?

Vief Travel | Groeningelaan 40 | 8500 Kortrijk | Tel. 056 25 72 61 | info.west@vief.be | www.vief.be/vief-West-Vlaanderen

De nodige info wordt u bezorgd met detail betaling en optie verzekeringen.



## “VEILIG OP DE ELEKTRISCHE STEP”

Langzaam maar zeker verovert nu, na de elektrische fiets, ook de elektrische step het straatbeeld. Kijk maar eens rond en u zal merken dat jong maar ook minder jong zich verplaatsen met de e-step.

Als Vief willen we dan ook de elektrische step onder de loep nemen en zien wat de mogelijkheden zijn zoals de wetgeving, kostprijs, plus- en minpunten, ... We vinden het belangrijk om iedereen de kans te geven om kennis te maken met de elektrische step.

Daarom organiseert Vief een reeks workshops in het voorjaar 2021 bestaande uit een informatief luik en een oefensessie met diverse modellen (van een smal tot een breed voetstuk) gebracht door ervaren lesgevers.

**Tijdens het informatieve gedeelte krijgt u uitleg over volgende onderwerpen:**

- wegcode van de e-step
- voor- en nadelen
- tips en tricks, klaar voor gebruik
- deelsystemen in grote steden
- een gepaste houding aannemen op de e-step
- de snelheden onder controle houden
- bochten nemen naar links en naar rechts
- op een veilige manier remmen
- kleine obstakels en verschillende ondergronden beheersen

De praktische oefensessie vindt plaats in kleine groepjes, volledig vrijblijvend, onder begeleiding van meerdere erkende lesgevers. Hier kan u de theoretische info toepassen in de praktijk met enkele steps en met een parcours waarin u uw vaardigheden kan testen qua houding, snelheid, veiligheid en nog veel meer!

Beschikt u reeds over een e-step, dan kan u deze uiteraard meenemen. Er is oefenmateriaal aanwezig en er zijn enkele e-steps beschikbaar.

We vragen u in te schrijven per bubbel en het aantal plaatsen is beperkt!



**Woensdag 21 april 2021 om 10 uur**

CC Scharpoord, Maxim Willemspad 1, 8300 Knokke-Heist

**Woensdag 21 april 2021 om 14 uur**

CC Den Hoogen Pad, Adegem Dorp 16, 9991 Maldegem

**Vrijdag 23 april 2021 om 14 uur**

LDC Biezenbilk, Ettelgemsestraat 24, 8460 Oudenburg

**Maandag 26 april 2021 om 10 uur**

Feestzaal Ten Stuyver, Stuyverstraat 357, 8400 Oostende

**Maandag 26 april 2021 om 14 uur**

CC Ysara, Dienstweg Havengeul 14, 8620 Nieuwpoort

**Donderdag 6 mei 2021 om 10 uur**

Wijklokaal 't Schuurtje, Klokke Roelandstraat 38 B, 8800 Roeselare

**Donderdag 6 mei 2021 om 14 uur**

Vergaderzaal i-mens, 't Hoge 49, 8500 Kortrijk

**Prijs: € 8 per persoon (koffie/thee inclusief)**

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en betaling kan via overschrijving met mededeling datum – aantal personen per bubbel – telefoonnummer

**Info en inschrijven?**

Contacteer het provinciaal Vief secretariaat via Tel. 056 25 72 61 of [info.west@vief.be](mailto:info.west@vief.be)

## GENTSE FLORALIËN



**DINSDAG 4 MEI 2021**

### Citadelpark | 9000 Gent van 14 tot 16 uur

De iconische Floraliënhal vormt 9 dagen lang, van zaterdag 1 tot en met zondag 9 mei 2021, het decor voor de mooiste creaties van nationale en internationale topfloristen, siertelers, tuinarchitecten en kunstenaars. Het brengt een dynamische, groene en bloeiende omgeving. U krijgt de laatste ontwikkelingen te zien op gebied van trends, duurzaamheid, onderzoek & innovatie. De bloemententoonstelling schetst een beeld rond de migratie van bloemen en planten. Ze schenkt ook aandacht aan het verleden en het heden van Gent en aan de nu ook nog groene, leefbare en maakbare stad.

U kan genieten van een namiddaguitstap in ICC/Floraliënhal/Kuipke. Daar kan u op eigen ritme de bloemenpracht aanschouwen. Ook is er een gratis bezoek aan de Plantentuin (op wandelafstand) mogelijk. Deze ligt aan de overkant van het ICC. Het parcours van Floralië Gent werd gescreend in functie van rolstoelgebruikers, blinde en slechtziende personen. Per persoon met een beperking mag een begeleider gratis mee (melden bij inschrijving).

Het betalend parcours is ongeveer 1,5 km lang. De hal is in 2018 in zijn oude glorie hersteld, heeft een omvang van 16 000 m<sup>2</sup> en een verhard oppervlak. Deze locatie is vlot bereikbaar met het openbaar vervoer.

**Prijs:**  
**€ 22** (toegangsticket Gentse Floralië)

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en betaling kan via overschrijving vóór donderdag 1 april 2021 met mededeling 040521 – aantal personen – telefoonnummer.

## GENIETEN IN NOORD-FRANKRIJK

**WOENSDAG 5 MEI 2021** (volzet)  
**DINSDAG 18 MEI 2021** (opstap in Oostende)  
**DINSDAG 15 JUNI 2021** (opstap in Brugge)  
**DONDERDAG 17 JUNI 2021** (opstap in Kortrijk)  
**DINSDAG 29 JUNI 2021** (volzet)  
**DONDERDAG 9 SEPTEMBER 2021** (volzet)

Vertrek met autocar vanuit diverse opstapplaatsen (minimum 12 personen per opstap).

Vlaanderen in Frankrijk, een geliefkoosde bestemming. U bent pas over de grens en de geborgenheid en gemoedelijkheid van de Frans-Vlaming brengen u reeds in een vakantiesfeer. De streek is u bekend en toch zitten er steeds verdoken plaatsjes die u nauwelijks kent.

Zo maakt u kennis met de leefwereld van de vorige eeuw in het attractieve openluchtmuseum van Village Saint-Joseph, een prachtig uitgebouwd dorp waar koffie/thee en een croissant op u wachten. Daarna maakt u via de prachtige collectie kennis met vele vergeten beroepen.

Na het vrij bezoek trekt u verder naar het restaurant Herberge In D'Hope in Volckerinckhove waar u verwend wordt door een heerlijk driegangenmenu. Dit menu wordt aangevuld met een aperitief, witte/rode wijn, bier en koffie/thee.

Na de middag geniet u van een boottocht doorheen het natuur- en stiltegebied van Clairmarais. U komt er alles te weten over de fauna en flora van dit beschermd gebied. Na deze gaan we richting Cassel waar er vrije tijd is voorzien. Een bezoek aan 'Le Nord' kan u niet afsluiten zonder van een plaatselijke 'picon' of frisdrankje te genieten. Ondertussen zal de gids u extra weetjes over de locaties en de streek vertellen.

**Prijs: € 65**

Inbegrepen: daggids, autocar, koffie/thee en croissant, bezoek museum Village Saint-Joseph, aperitief, lunch en witte/rode wijn, koffie/thee, boottocht met gids en vrije tijd in Cassel.

Inschrijven vooraf is noodzakelijk en betaling kan via overschrijving met mededeling datum – aantal personen per bubbel – telefoonnummer – opstapplaats.  
We vragen u in te schrijven per bubbel.





# VAN HOP TOT BIER

**WOENSDAG 26 MEI 2021** (opstap in Ieper)  
**DONDERDAG 27 MEI 2021** (opstap in Brugge)  
**WOENSDAG 16 JUNI 2021** (opstap in Kortrijk)  
**WOENSDAG 30 JUNI 2021** (volzet)  
**WOENSDAG 8 SEPTEMBER 2021** (volzet)  
**DONDERDAG 9 SEPTEMBER 2021** (opstap in Oostende)  
**WOENSDAG 15 SEPTEMBER 2021** (opstap in Menen)

Vertrek met autocar vanuit diverse opstapplaatsen (minimum 12 personen per opstap).

In de voormiddag brengt u een bezoek aan 't Hoppecruyt te Proven. Eerst geniet u van een heerlijk kopje koffie/thee en cake. In deze dorpsboerderij duikt u terug in de geschiedenis van de hop en haar geneeskrachtige werking. Tijdens een rondleiding zoekt u uit of de hop nu in de apotheek past. Er wordt kennis gemaakt met de hedendaagse teelttechniek en u kan genieten van het adembenemende hoplandschap. U krijgt van de hopboerin Benedikte een actieve rondleiding in het hopveld, bij de plukmachine, asten en spiekers. Er wordt afgesloten met een proevertje: een 'Hommelbierkje' en een 'Hommelentje' (hoppraline).

We eindigen met Benedikte haar hoppepluklied.

's Middags luncht u in Brasserie 't Oud Kerverijtje in Dranouter, te midden van de prachtige natuur. Men reserveert dé specialiteit van het huis: warme en koude gerechten met échte, ambachtelijke, verse producten, gepresenteerd in een authentiek, charmant beenhouwerijtje.

De lunch bestaat uit een mix van verse huisgemaakte gerechten.

Na de middag neemt de daggids u mee op sleeptouw doorheen deze boeiende streek. U hoort grensverhalen, verhalen van de oorlog en van de smokkelaars ... Een echte ontdekking van een onbekende regio.

Vervolgens bezoekt u de brouwerij Sint-Bernardus te Watou. U krijgt een unieke blik achter de schermen in de brouwerij en bottelarij. Trappist wordt er volgens de oorspronkelijke formules gebrouwen. Met een degustatie en een mooi geschenkpakket met twee hopbieren en bijhorend glas eindigt het bezoek en keert u terug huiswaarts.

## **Prijs: € 65**

Inbegrepen: daggids, autocar, koffie/thee en cake, 2-gangenlunch, rondrit, begeleid bedrijfsbezoek 't Hoppecruyt met proevertjes en brouwerij Sint-Bernardus met geschenkpakket en degustatie.

**Inschrijven vooraf is noodzakelijk en betaling kan via overschrijving met mededeling datum – aantal personen per bubbel – telefoonnummer – opstapplaats.**  
**We vragen u in te schrijven per bubbel.**



## BELEEF GASTRONOMIE

Wegens het succes herhalen we deze leuke activiteit. We staan stil bij jongeren en hun opleiding, hun talenten en hoe ze deze opleiding leren. U brengt een bezoek aan de hotelschool en - indien mogelijk - met een rondleiding (uiteraard coronaveilig).

Vervolgens wordt u verwend door jong talent van eigen bodem. Hedendaagse gastronomie bestaande uit aperitief, voorgerecht, hoofdgerecht, dessert, koffie/thee, water en passende wijnen.

U kan kiezen voor een rondleiding gevolgd door een lunch of enkel de lunch. Gelieve vooraf uw keuze door te geven.

We vragen u in te schrijven per bubbel.

Diverse bezoeken zijn gepland en gaan door op:

**Dinsdag 2 februari 2021**

**Dinsdag 9 februari 2021**

**Dinsdag 2 maart 2021**

om 12 uur in **Hotelschool Ensorinstituut**

De Foodbox | Generaal Jungbluthlaan 2 | 8400 Oostende

**Prijs: € 47**

**Donderdag 25 maart 2021**

**Maandag 29 maart 2021**

om 11 uur in **Hotelschool Ter Groene Poorte**

Restaurant Casserole | Groene-Poortdreef 17 | 8200 Brugge

**Prijs: € 72**

(koffie/thee, versnaperingen, rondleiding en lunch inclusief)

**Prijs: € 67** (enkel lunch, afspraak om 12 uur)

**Dinsdag 30 maart 2021**

**Dinsdag 27 april 2021**

om 11 uur in **Hotelschool Ter Groene Poorte**

Bistro Ter Groene Poorte | ingang 3A | Spoorwegstraat 14  
8200 Brugge

**Prijs: € 52**

(koffie/thee, versnaperingen, rondleiding en lunch inclusief)

**Prijs: € 47** (enkel lunch, afspraak om 12 uur)

**Woensdag 21 april 2021 (volzet)**

**Vrijdag 23 april 2021**

**Woensdag 28 april 2021**

**Vrijdag 30 april 2021 (volzet)**

**Woensdag 5 mei 2021**

**Woensdag 12 mei 2021**

om 12 uur in **RHIZO Hotelschool Kortrijk**

Senator Coolestraat 1 | 8500 Kortrijk

**Prijs: € 38**

**Woensdag 21 april 2021**

**Donderdag 20 mei 2021**

**Woensdag 2 juni 2021**

om 11 uur in **Hotelschool Ter Duinen**

Restaurant Escoffier | Houtsaegeerlaan 40 | 8670 Koksijde

**Prijs: € 61** (viergangenmenu)

**Vrijdag 19 november 2021**

**Vrijdag 26 november 2021**

om 11.45 uur in **Didactisch Restaurant 'Trapegeer'**

Sint-Elisabethlaan 4 | 8660 De Panne

**Prijs: € 52**

Vooraf inschrijven kan telefonisch of via mail en betalen vooraf is noodzakelijk met mededeling datum – aantal personen per bubbel – telefoonnummer – met/zonder rondleiding.

Info? Vief West-Vlaanderen vzw | Tel. 056 25 72 61 | [info.west@vief.be](mailto:info.west@vief.be) | [www.vief.be/vief-West-Vlaanderen](http://www.vief.be/vief-West-Vlaanderen)

Rekeningnummer Vief West-Vlaanderen vzw BE25 3800 8087 9782

Let wel: het aantal plaatsen is beperkt. We vragen u in te schrijven per bubbel. U ontvangt geen schrijven meer, uw betaling geldt als inschrijving. Last van allergenen of bijzondere wensen, contacteer vooraf het provinciaal Vief secretariaat.



## KADERVORMING

Het programma voor de kadervorming is tijdelijk aangepast ingevolge COVID-19.

### DINSDAG 20 APRIL 2021

Infosessie 'Het hoe en waarom van een reglement van inwendige orde voor een Vief-vereniging' met vraagstelling door Francis Peeters, bestuurslid Vief West-Vlaanderen vzw.

Feestzaal Ten Stuyver | Stuiverstraat 357 | 8400 Oostende

9.30 uur: Onthaal met koffie/thee gevolgd door infosessie.

Prijs: € 5

LDC De Zonnebloem | Zuidstraat 67 | 8630 Veurne

14.30 uur: Onthaal met koffie/thee gevolgd door infosessie.

Prijs: € 5

Inschrijven is betalen vóór dinsdag 13 april 2021 met mededeling 200421 – Oostende of Veurne – aantal personen per bubbel.

We vragen u in te schrijven per bubbel.

### MAANDAG 31 MEI 2021

Vorming 'De medewerkerssite van Vief West-Vlaanderen en alle andere vormen van ondersteuning voor uw Vief-vereniging' door Nadine Fiems, coördinator Vief West-Vlaanderen vzw.

Feestzaal Vijverhof | Marremstraat 3 | 8560 Wevelgem

9.30 uur: Onthaal met koffie/thee gevolgd door infosessie.

Prijs: € 5

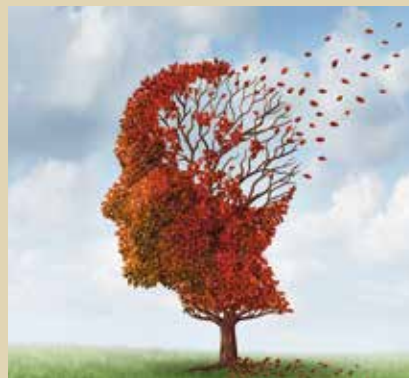
het SWOK | Ooststraat 4a | 8840 Staden

14.30 uur: Onthaal met koffie/thee gevolgd door infosessie.

Prijs: € 5

Inschrijven is betalen vóór vrijdag 21 mei 2021 met mededeling 310521 – Wevelgem of Staden – aantal personen per bubbel.

We vragen u in te schrijven per bubbel.



## JAARTHEMA 2021: TOEGANKELIJKHEID

Onze dagelijkse leefomgeving wordt door iedereen gebruikt. Toegankelijkheid van deze omgeving betekent dat iedere persoon zich op een vlotte, comfortabele en veilige manier in de leefomgeving kan bewegen en kan participeren in alle aspecten van het dagelijkse leven, ongeacht in welke situatie men zich bevindt. Toegankelijkheid is een sleutelbegrip in een maatschappij waar iedereen gelijke kansen krijgt en waar een bereikbare, betreedbare en bruikbare leefomgeving een basisrecht is.

Als we spreken over toegankelijkheid, doelen we echter niet enkel op **fysieke toegankelijkheid**, zoals gebouwen, openbare ruimten, vervoersmiddelen en gebruiksvoorwerpen. Het gaat evenzeer over minder tastbare dingen zoals goede **communicatie**, duidelijke **informatieverstrekking** en passende **dienstverlening**. De doelgroep is daarbij duidelijk iedereen: niet alleen personen met een handicap, maar ook oudere mensen, mensen met een tijdelijke beperking of ouders met een kindwagen.

Een thema als toegankelijkheid zet de Vief-deelnemers en vrijwilligers aan tot kritische reflectie. Is onze dagelijkse leefomgeving in realiteit wel zo toegankelijk voor 65-plussers? Zijn er vanzelfsprekendheden die voor anderen misschien een drempel zijn met betrekking tot toegankelijkheid? Met dit nieuwe jaarthema neemt Vief de proef op de som. In 2021 willen we focussen op het bewustmaken van wat toegankelijkheid nu precies is. We willen (nieuwe) deuren openen voor het Vief-publiek en hen kennis laten maken met de brede definitie van het begrip. We willen een kritische houding bij de burgers creëren: hoe toegankelijk is onze leefomgeving nu eigenlijk echt?

Tot en met het einde van 2022 organiseert Vief allerhande acties en activiteiten rond het jaarthema toegankelijkheid. Volg ons via de nieuwsbrief, Facebook, Instagram en Twitter en indien u niet beschikt over deze digitale tools, bel ons of stuur een berichtje.

Meer info volgt later en suggesties zijn altijd welkom. Of is uw Vief-vereniging reeds actief rond dit thema? Laat het ons weten.



# VERENIGING IN DE KIJKER



## Vief De Panne zwemt doorheen de geheimen van de zee

Vief De Panne verwelkomde zijn leden terug voor de eerste activiteit van het najaar 2020. Jan Seys dompelde de aanwezigen

onder in de mysteries van de Belgische kust. Diverse vragen werden beantwoord zoals "Zal de zeespiegel nog verder rijzen?" of "Wat betekenen boeien en vuurtorens nog in deze digitale tijd?". Iedereen genoot van de presentatie in een coronaveilige omgeving.

### Info?

Vief De Panne | Tel. 0472 34 61 27 | [info.de.panne@vief.be](mailto:info.de.panne@vief.be)  
[www.vief.be/vief-De-Panne](http://www.vief.be/vief-De-Panne)

## Vief Kwiek Oostende herstart met positiviteit

Na een lange coronapauze startte Vief Kwiek Oostende met een positieve noot. Geert Vantournhout gaf een uiteenzetting over hoe positief omgaan met verdriet en tegenslag. De spreker gaf de aanwezigen de nodige kapstokken mee om weer opnieuw te kunnen genieten van het leven. Het publiek was tevreden van de voordracht en men genoot coronaproof van het samenzijn.



### Info?

Vief Kwiek Oostende | Tel. 059 50 01 53 | [info.kwiek.oostende@vief.be](mailto:info.kwiek.oostende@vief.be)  
[www.vief.be/vief-Oostende-Kwiek](http://www.vief.be/vief-Oostende-Kwiek)



## Actie eindejaarsgeschenk bij Vief Staden

Door COVID-19 werden heel veel activiteiten geannuleerd. Ook voor Vief Staden was dit niet anders. Het bestuur besloot om

iedereen een cadeautje te bezorgen. Ieder lid ontving een geschenkkzakje met daarin een zeppompje en een handcrème voor koppels. Een attentie met een hoopvolle gedachte.

### Info?

Vief Staden | Tel. 051 70 18 79 of Tel. 051 70 20 43 | [info.staden@vief.be](mailto:info.staden@vief.be)  
[www.vief.be/vief-Staden](http://www.vief.be/vief-Staden)

## DROEVIG NIEUWS

**Marie Rose Maes**, voormalig ondervoorzitter van Vief Brugge  
**Jacques Laverge**, voorzitter van Vief Kortrijk Onbegrensd en bestuurslid van Vief Groot-Kortrijk, Vief Kortrijk Korenbloem en Vief West-Vlaanderen vzw  
**Solange Verbeke**, voormalig voorzitter van Vief Brugge  
**We bieden de families onze oprechte deelneming aan.**



## Heerlijk koken met Vief Deerlijk

Vief Deerlijk ging de uitdaging aan en vond een creatieve manier om hun leden te

vermaken. Met als thema 'De kok van Vief' stuurt Vera De Coninck, als penningmeester, smakelijke receptjes door die de leden thuis kunnen bereiden zoals courgettesoep of chocomousse. Een fijne en heerlijke activiteit met Vief in gedachten.

### Info?

Vief Deerlijk | Tel. 056 77 77 50 | [info.deerlijk@vief.be](mailto:info.deerlijk@vief.be)  
[www.vief.be/vief-Deerlijk](http://www.vief.be/vief-Deerlijk)



**Kortrijkse Viefverenigingen tonen hun warm hart voor de zorg**  
De Kortrijkse verenigingen,

Vief Groot-Kortrijk en Vief Kortrijk Onbegrensd, steunen de medewerkers in de zorg. Uit sympathie, steun en dank voor de inzet en het doorzettingsvermogen in deze moeilijke tijden schonk Vief enkele medewerkers van de Korenbloem een fles champagne.

### Info?

Vief Groot-Kortrijk | Tel. 056 26 01 01  
[info.groot.kortrijk@vief.be](mailto:info.groot.kortrijk@vief.be) | [www.vief.be/vief-Groot-Kortrijk](http://www.vief.be/vief-Groot-Kortrijk)  
Vief Kortrijk Onbegrensd | Tel. 056 26 01 01  
[info.kortrijk.onbegrensd@vief.be](mailto:info.kortrijk.onbegrensd@vief.be)  
[www.vief.be/vief-Kortrijk-Onbegrensd](http://www.vief.be/vief-Kortrijk-Onbegrensd)

## WENST U VOORTAAN OOK UW VERENIGING IN DE KIJKER TE PLAATSSEN?

Stuur een kort verslag met enkele sprekende foto's door naar het provinciaal Vief secretariaat en de publicatie volgt of in het Vief Magazine of in Courant en op Facebook.

