

# Vief Magazine

Afgiftekantoor 8500 Kortrijk Mail

Driemaandelijks magazine van Vief West-Vlaanderen vzw

V.U. Nadine Fiems - Vief West-Vlaanderen vzw

Groeningelaan 40 - 8500 Kortrijk

P 809045

Jaargang 22, nr. 4, oktober - november - december 2024

Abonnementen (gratis)



PB-PP  
BELGIE(N) - BELGIQUE

**Gastronomie**

**Ontdek de  
Dordogne**

**Gratis  
voordracht  
artificiële  
intelligentie**



## DE GEZELLIGHEID VAN DE HERFST KOMT ERAAN

De dagen worden korter, de bladeren kleuren goud en de geur van de herfst hangt in de lucht. Het is weer tijd om de warmte van het Vief gezelschap op te zoeken en te genieten van alles wat deze prachtige tijd van het jaar te bieden heeft.

In dit herfstnummer vieren we de veelzijdigheid van het seizoen met een mix van culinaire hoogstandjes, een uitnodiging voor een inspirerende vakantie naar de Dordogne en activiteiten die jong én oud verbinden.

In deze editie brengen we niet alleen actueel nieuws en inzichten, maar nodigen we u ook uit voor twee gratis Vief online evenementen over belangrijke maatschappelijke onderwerpen.

Een eerste gratis webinar op maandag 7 oktober 2024 om 14 uur gaat over de komende lokale verkiezingen die plaatsvinden op zondag 13 oktober. Deze zijn bijzonder belangrijk, juist nu de stemplicht is verdwenen en het stemrecht in uw eigen handen ligt. Inschrijven via [www.vief.be/voordracht-over-stemmen](http://www.vief.be/voordracht-over-stemmen).

Een tweede gratis digitaal overleg, een koffieklets, is gepland op vrijdag 15 november 2024 om 14 uur. Naar aanleiding van de Ouderenweek zetten we de toekomst van de zorg in de schijnwerpers. Ouderen vormen een onmisbare schakel in de samenleving en inspraak is hierbij belangrijk. Inschrijven via [www.vief.be/koffieklets-november](http://www.vief.be/koffieklets-november).

Laat u inspireren door de warmte en gezelligheid van dit nummer. Samen maken we er een mooie herfst van!

Nadine Fiems

## INFO VOOR VIEF MEDEWERKERS



### PROVINCIALE KADERVORMING

**WOENSDAG 20 NOVEMBER 2024 OM 14 UUR**

**LM Plus Brugge**  
Revillpark 1 | 8000 Brugge

Wegens gebrek aan tijd op de vorige kadervorming en op vraag van de medewerkers organiseren we opnieuw de vorming 'Tips en trics om succesvol de Vief vereniging te runnen' door Nadine Fiems, coördinator Vief West-Vlaanderen vzw

**€ 5** (koffie/thee en versnaperingen inclusief)




Inschrijven is betalen vóór maandag 11 november 2024 op het rekeningnummer van Vief West-Vlaanderen vzw BE25 3800 8087 9782 met mededeling 201124 – aantal personen.

Bent u nog geen medewerker, maar bent u geïnteresseerd of wenst u meer info? Contacteer het provinciaal Vief secretariaat.

## CONTACTEER HET VIEF TEAM

Vief West-Vlaanderen vzw  
Groeningelaan 40 | 8500 Kortrijk  
Tel. 056 25 72 61 | [info.west@vief.be](mailto:info.west@vief.be)  
[www.viefwest.be](http://www.viefwest.be)

### Volg en like ons op

 [www.facebook.com/viefwestvzw](http://www.facebook.com/viefwestvzw)  
 [www.twitter.com/viefwest](http://www.twitter.com/viefwest)  
 [www.instagram.com/viefwest](http://www.instagram.com/viefwest)



## DIGITALE WEEK VOORDRACHT ARTIFICIELE INTELLIGENTIE

**VRIJDAG 29 NOVEMBER 2024 OM 14 UUR**

**LM Plus Brugge**  
Revillpark 1 | 8000 Brugge

Kunstmatige intelligentie, AI of artificiële intelligentie. De termen duiken geregeld op in de krantenkoppen. Acht op de tien Vlamingen zegt kennis te hebben van het bestaan van artificiële intelligentie volgens de recentste digimeter maar daarom begrijpen we niet noodzakelijk wat het net inhoudt.

VUB-onderzoeker en filosoof Marijke Van Vlasselaer schrijft een doctoraat over artificiële intelligentie en zal haar expertise delen tijdens de gratis voordracht. Wat betekent AI nu precies? Wat zijn de voordelen? Welke toepassingen zijn er nog naast chatbots en spraakassistenten? Gaat de toekomst nog het onderscheid kunnen maken tussen wat door de mens en wat door AI ontwikkeld is? Deze kwesties worden verduidelijkt tijdens de voordracht en nadien kunnen er vragen gesteld worden.

**GRATIS** (koffie/thee en versnaperingen inclusief)

Inschrijven kan en is noodzakelijk vóór woensdag 20 november 2024 via [www.vief.be/digitaleweek](http://www.vief.be/digitaleweek) of via het provinciaal Vief secretariaat.

## VLAAMSE OUDERENWEEK BEPAAU UW EIGEN VERHAAL

**MAANDAG 18 NOVEMBER TOT EN MET  
ZONDAG 24 NOVEMBER 2024**

Meer dan 3.000 ouderen gaven via de campagne "Bepaal uw eigen verhaal" van de Vlaamse Ouderenraad hun visie op de toekomst van de ouderenzorg. De campagne resulteerde in een brochure met elf kernideeën, die variëren van inclusieve zorg tot technologische oplossingen. Ouderen willen inspraak in hun eigen zorg en wensen een op maat gemaakt woon- en zorgmodel dat rekening houdt met diversiteit, zoals etnische achtergrond en seksuele geaardheid. Ze benadrukken het belang van warme, betaalbare zorg, ondersteund door technologie, maar altijd in combinatie met menselijke aandacht.

Daarnaast is er een grote vraag naar alternatieve woonvormen zoals cohousing, waar ouderen vaak drempels ervaren door het gebrek aan een duidelijk beleidskader. De Vlaamse Ouderenraad benadrukt de urgentie om deze ideeën ernstig te nemen. Tegen 2030 zullen er ongeveer 1,5 miljoen Vlamingen ouder dan 67 zijn. De organisatie roept de beleidsmakers op om deze voorstellen te integreren in het toekomstig ouderenbeleid.

Info?  
[www.vlaamse-ouderenraad.be/bepaaljeeigenverhaal](http://www.vlaamse-ouderenraad.be/bepaaljeeigenverhaal)

### Info?

Vief West-Vlaanderen vzw | Tel. 056 25 72 61 | [info.west@vief.be](mailto:info.west@vief.be) | [www.viefwest.be](http://www.viefwest.be)  
Rekeningnummer Vief West-Vlaanderen vzw BE25 3800 8087 9782

## BELEEF GASTRONOMIE

We staan stil bij jongeren en hun opleiding, hun talenten en hoe ze deze opleiding leren.

U wordt verwend door jong talent van eigen bodem. Hedendaagse gastronomie bestaande uit aperitief, voorgerecht, hoofdgerecht, dessert, koffie/thee, water en passende wijnen.

Er zijn nog enkele plaatsen vrij.

**DINSDAG 15 OKTOBER 2024**  
**IN DIDACTISCH RESTAURANT 'TRAPEGEER'**  
**11.30 UUR**

Sint-Elisabethlaan 4 | 8660 De Panne  
€ 65 (aperitief en wijnen) of € 53 (water)

**DINSDAG 22 OKTOBER 2024**  
**DONDERDAG 24 OKTOBER 2024**  
**IN HOTELSCHOOL TER DUINEN**  
**11 UUR**

Restaurant Escoffier | Houtsaegerlaan 40 | 8670 Koksijde  
€ 68 (aperitief en wijnen) of € 54 (water)

**DONDERDAG 14 NOVEMBER 2024**  
**IN HOTELSCHOOL SPERMALIE**  
**10.30 UUR**

Restaurant Stuvenberghe | Snaggaardstraat 15 | 8000 Brugge  
€ 70 (rondleiding en wildmenu inclusief wijnen en water)

Inschrijven is betalen met mededeling  
datum - aantal personen - uw telefoonnummer.



**WEEK VAN DE SMAAK**  
**VRIJDAG 1 NOVEMBER TOT EN MET**  
**ZONDAG 10 NOVEMBER 2024**

## KOOKWORKSHOP FLAVOURS OF THE WORLD

**DONDERDAG 31 OKTOBER 2024**  
**10 UUR**

Vief Wingene | OC Wingene  
Boskapeldreef 6 | 8750 Wingene

Tijdens een kookworkshop van ongeveer vier uur leert u gerechten kennen en koken uit verschillende uithoeken van de wereld. Samen met bewoners van het Rode Kruis Opvangcentrum te Wingene leert u een gerecht uit hun cultuur koken. Andersom koken wij ook een gerecht. Daarna wordt er samen geproefd.

€ 10 (soep, hoofdgerecht en dessert)

Inschrijven is betalen vóór maandag 21 oktober 2024 op het rekeningnummer BE25 3800 8087 9782 met mededeling 311024 - aantal personen - uw telefoonnummer.

### Info?

Vief West-Vlaanderen vzw | Tel. 056 25 72 61 | [info.west@vief.be](mailto:info.west@vief.be) | [www.viefwest.be](http://www.viefwest.be)

Rekeningnummer Vief West-Vlaanderen vzw BE25 3800 8087 9782

Let wel: het aantal plaatsen is beperkt. U ontvangt geen schrijven meer, uw betaling geldt als inschrijving.

## ONTDEK DE DORDOGNE

### AUTOCARVAKANTIE VAN ZONDAG 7 SEPTEMBER 2025 TOT EN MET VRIJDAG 12 SEPTEMBER 2025

#### VERBLIJF

Dordogne, ook de Périgord genoemd, is een schitterende natuurstreek in Frankrijk en heeft een grote gastronomische reputatie. Langs de rivier ziet u mooie panorama's, imposante kastelen en prachtige aangelegde tuinen en u leert ook bij over de rijke geschiedenis van de stad tijdens deze Vief reis.

U verblijft in het hotel Laborderie\*\*\* op basis van halfpension. Dit hotel is gelegen in het kleine dorpje Tamniès en beschikt over comfortabele kamers en een uitstekende keuken.

#### PROGRAMMA

Tijdens deze zesdaagse reis door de prachtige Périgord-regio ontdekt u een fascinerende mix van cultuur, natuur en geschiedenis. Uw vakantie begint met een bezoek aan het dorp Oradour-sur-Glane, dat tragisch werd vernietigd tijdens de Tweede Wereldoorlog. Daarna reist u door schilderachtige dorpjes zoals La Roque-Gageac, waar u een ontspannen boottocht maakt op de rivier de Dordogne. In Domme, een hooggelegen middeleeuws stadje, geniet u van een panoramisch uitzicht over de vallei. U bezoekt het bedevaartsoord Rocamadour, met zijn iconische kapel van de Zwarte Madonna, en een eendenkwekerij waar de beroemde foie gras wordt geproduceerd. Andere hoogtepunten zijn de betoverende tuinen van Marqueyssac, met hun weelderige buxussen, en de prehistorische grotten van Lascaux-II, waar u de schitterende rotstekeningen van de eerste bewoners van Europa kunt bewonderen. Daarnaast verkent u de lokale gastronomie met een traditionele streeklunch op een boerderij en een bezoek aan het wijnkasteel van Monbazillac.

Het reisaanbod wordt voorgesteld op donderdag 30 januari 2025 om 14 uur in de vergaderzaal van LM Plus Brugge, Revillpark 1 te Brugge.  
Inschrijven vóór donderdag 23 januari 2025 via het provinciaal secretariaat.

#### INBEGREPEN

De autocarreis met opstap te Kortrijk, Oostende, Brugge en Lichtervelde (een extra opstap kan vanaf 12 personen), verblijf in halfpension op basis van een ontbijtbuffet en een viergangendiner met drankenforfait (wijn en water), de uitstappen, ontbijt op de heenreis, één middagmaal in 'Ferme Auberge' te Domme inclusief wijn en water, verblijftaks, permanente gids Rik Carpentier en Vief begeleiding.

#### NIET INBEGREPEN

De middagmalen behalve één middagmaal in 'Ferme Auberge' te Domme, de dranken aan tafel die niet tot het drankenforfait behoren, de toegangsgelden voor de bezoeken (richtprijs € 65), een annulatie- en bijstandsvezekering.

Deze reis wordt aangeboden in samenwerking met Sima Tours.

€ 1099 per persoon bij boeking vóór vrijdag 23 mei 2025

€ 188 toeslag single

€ 60 supplement voor niet-leden van LM Plus en/of Vief

€ 50 supplement bij boeking na donderdag 22 mei 2025

#### Info?

Vief West-Vlaanderen vzw | Tel. 056 25 72 61 | [info.west@vief.be](mailto:info.west@vief.be) | [www.viefwest.be](http://www.viefwest.be)

Rekeningnummer Vief West-Vlaanderen vzw BE25 3800 8087 9782

# VERENIGING IN DE KIJKER



## VIEF ROESELARE TREKT NAAR CAP GRIS NEZ

Op zaterdag 21 september 2024 vertrokken 40 leden van Vief Roeselare richting Calais in Frankrijk. De dag startte met een heerlijke wandeling door de omgeving gevolgd door een lokaal biertje. Fruits de mer als middagmaal kon hier zeker niet ontbreken. Na de lunch werd de route verdergezet door het mooie Frans-Vlaanderen naar het hoogste punt van de Franse Westhoek, de Casselberg.

### Info?

Tel. 051 22 41 84

[www.viefwest.be/vief-roeselare](http://www.viefwest.be/vief-roeselare)



## DAGUITSTAP ONTHAASTEN IN DE WESTHOEK

356 Vief leden genoten van een boeiende daguitstap 'Onthaasten in de Westhoek'. De dag begon met bezoek aan een Frans Pensionaat waar men uitleg kreeg in de streektaal en alles ontdekte over de rijke verhalen van destijds. De groep verplaatste zich naar een typisch restaurant voor een breughelbuffet als lunch om vervolgens bij te leren over het kweken van rabarber tijdens een bezoek aan een rabarberhoeve.

### Info?

Tel. 056 25 72 61 | [www.viefwest.be](http://www.viefwest.be)



## BESTUURSWISSEL BIJ VIEF ICHTEGEM-EERNEGEM-BEKEGEM

Het bestuur van Vief Ichtegem-Eernegem-Bekegem nam afscheid van kasbeheerder Daniel Vandewalle en penningmeester Annie Jonckheere. Daniel en Annie werden bedankt voor hun jarenlange inzet voor deze vereniging. Op de foto van links naar recht staand: bestuurslid Freddy Bostyn, bestuurslid Freddy Mispelon, nieuwe penningmeester Kristien Vanroose, bestuurslid Arlette Blomme en secretaresse Monique Verduyn. Zittend van links naar rechts: ontslagnemend kasbeheerder Daniel Vandewalle, ontslagnemend penningmeester Annie Jonckheere en voorzitter Wilfried Tilleman.

### Info?

Tel. 051 81 24 16 | [www.vief.be/vief-ichtegem-eernegem-bekegem](http://www.vief.be/vief-ichtegem-eernegem-bekegem)



## EEN LEERRIJKE KADERDAG VOOR DE VIEF MEDEWERKERS

Op maandag 2 september 2024 was er de derde kaderdag voor Vief medewerkers. De dag startte met een bezoek aan de REO Veiling. Daarna volgde een voordracht met tips en tricks voor uw Vief

vereniging gebracht door Nadine Fiems, coördinator van Vief West-Vlaanderen vzw. Na de lunch trok een groep deelnemers naar de brouwerij Triporteur en een andere groep bezocht het kennishuis ARhus te Roeselare.

### Info?

Tel. 056 25 72 61 | [www.viefwest.be](http://www.viefwest.be)



## VIEF TRAVEL TROK NAAR HET MOOIE FRIESLAND

Van zondag 1 september 2024 tot en met vrijdag 6 september 2024 vertrok een enthousiaste groep Vief leden naar het prachtige Friesland in Nederland. Tijdens de reis ontdekten zij het Nationaal Park de Hoge Veluwe en het Kröller-Müller museum.

Daarnaast was er een boottocht naar het Waddeneiland Terschelling en naar het natuurgebied Earnewald. Het oude stadje Hoorn en het kleine stadje Giethoorn bekend om de vele kanaaltjes werden bezocht op de terugweg. Met dank aan gids Rik Carpentier en de Vief begeleiding Marianne Verbeke.

### Info?

Tel. 056 25 72 61 | [www.viefwest.be](http://www.viefwest.be)

## WENST U VOORTAAN OOK UW VERENIGING IN DE KIJKER TE PLAATSEN?

Stuur een kort verslag met enkele sprekende foto's door naar het provinciaal Vief secretariaat en de publicatie volgt of in het Vief Magazine of in Courant en op Facebook, Instagram en X.



**Vlaanderen**  
verbeelding werkt