

PROGRAMMA: OKTOBER 2024 – FEBRUARI 2025

BEZOEK JUSTITIEPALEIS: Donderdag 3 oktober 2024

Onze vereniging heeft reeds in het verleden, bij de opening van het justitiepaleis, een bezoek gebracht aan dit gebouw. Maar toen we vorig jaar een geleide wandeling doorheen Nieuw Zuid maakten, hoorden we van enkele leden dat ze het 'Vlinderpaleis' nog niet bezocht hadden. Reden genoeg dus om dit terug op de planning te zetten!

Wat mag je verwachten? O.a. antwoorden op de vragen:

- Was dit nieuwe gerechtsgebouw wel echt nodig?
- Wat is de 'salle des pas perdus'?
- Welke onderscheidingen heeft het gebouw ondertussen gekregen?

Tijdens de rondleiding krijgen deze en veel andere vragen een antwoord. Uiteraard vertellen we je graag over de architectuur van dit iconische gebouw en gaan we kort in op bijzonderheden van de rechtspraak. Het uitzicht op de omgeving, zoals het Nieuw Zuid met de toren van de krachtcentrale, is prachtig, zeker vanop de hoogste verdieping!

Bijeenkomst: Onderaan de inkomtrap - Bolivarplaats 20 - Antwerpen

Aanvang: **14u00**

Prijs: € 12 p.p. (leden Vief Antwerpen in beweging)

€ 14 p.p. (niet leden)

Wegens enkele annulaties zijn er nog enkele vrije plaatsen terug beschikbaar.



PUZZELQUIZ: Donderdag 10 oktober 2024



Vorig jaar hebben we voor de 1^{ste} maal een puzzelquiz gehouden. De reactie was toen heel positief dus daarom richten we dit nog eens in! Uiteraard met andere puzzels!

Houdt u van puzzelen? En houdt u af en toe van een kleine quiz? Dan is deze combi perfect voor u. In kleine groepjes is het de bedoeling om op deze namiddag zoveel mogelijk 'kleine' puzzels te kunnen maken. Bij elke puzzel hoort ook telkens 1 vraag met betrekking tot die puzzel.

En de winnende groep wordt uiteraard beloond met een mooie prijs!

Waar: LM Plus Antwerpen, zaal "De Meirminne", Lange Nieuwstraat 109, 2000 Antwerpen

Aanvang: **14 uur**

Prijs: € 8 (leden Vief Antwerpen in beweging)
€ 10 (niet leden)

Inbegrepen: Koffie en gebak tijdens de pauze

Inschrijven en betalen **tot 3 oktober**

VIEF-HAPPENING CONCERT 'Just the three of us': Donderdag 24 oktober 2024



'Just the three of us' is een band met Ben Crabbé, Filip Bollaert en Eric Melaerts.

Drie straffe kerels die elk hun strepen verdiend hebben, samen op het podium. Alle drie zijn ze zot van muziek en van elkander.

Met z'n drieën pakken ze het podium en het publiek in, zingen en spelen ze samen in vele talen én treden ze uit hun comfortzone.

Verwacht u aan goeie muziek, tout court. Verwacht u aan vanalles en veel!

Voor het concert kan u, indien gewenst, genieten van een heerlijke lunch (soep – hoofdgerecht – dessert) in hotel Liberty, Langstraat 55 te Blankenberge. Dranken zijn voor eigen rekening.

9.15 uur: Vertrek bussen – Kon. Astridplein – Antwerpen (kant ZOO/Station)

11.45 uur: Bijeenkomst voor lunch in hotel Liberty (voor diegene die hiervoor zijn ingeschreven)

14 uur: Concert in Casino van Blankenberge

Prijs: **€ 65 lunch + concert + busvervoer**

€ 15 enkel concert

€ 45 lunch + concert (zonder vervoer)

Inschrijvingen zijn reeds afgesloten!

VOORDRACHT ARTIFICIËLE INTELLIGENTIE: Woensdag 27 november 2024

Kunstmatige intelligentie, AI, artificiële intelligentie...

Deze termen duiken geregeld op in de krantenkoppen.

Acht op de tien Vlamingen zegt kennis te hebben van het bestaan van artificiële intelligentie volgens de recentste Digimeter, maar daarom begrijpen we niet noodzakelijk wat het net inhoudt.

Tijdens de digitale week van 25 tot 29 november 2024 nodigt Vief daarom VUB-onderzoeker en filosofe Marijke Van Vlasselaer uit. Ze schrijft een doctoraat over artificiële intelligentie en zal haar expertise delen tijdens een gratis voordracht in elke provincie.

- ✓ Wat betekent AI nu precies?
- ✓ Wat zijn de voordelen?
- ✓ Welke toepassingen zijn er nog naast chatbots en spraakassistenten?
- ✓ Zullen we in de toekomst nog het onderscheid kunnen maken tussen wat door de mens en wat door AI ontwikkeld is?

Deze kwesties worden verduidelijkt tijdens de voordracht en nadien kunnen de aanwezigen ook nog vragen stellen. Zien we je daar?

Dit is een open activiteit, breng dus gerust familie en/of vrienden mee.

Waar: LM Plus Antwerpen, zaal "De Meirminne", Lange Nieuwstraat 109, 2000 Antwerpen
Aanvang: **14 uur**

Prijs: Gratis, zowel voor Vief-leden als niet-leden

Inschrijven **tot 20 november** via www.vief.be/digitaleweek of contacteer de regiomedewerker, Petra Lauwrijs op het nr. 03/206 36 54 of via info@viefantwerpen.be



vlaanderen
verbeelding werkt

VOORDRACHT
ARTIFICIËLE
INTELLIGENTIE

Door Marijke Van Vlasselaer
VUB-onderzoeker en filosofe

Woensdag 27/11/24 - Antwerpen, LM Antwerpen

GRATIS deelname
Startuur: 14 uur

Meer info en inschrijven (noodzakelijk) tot 20/11 via
www.vief.be/digitaleweek

vief
seniorenknooppunt



EDITH!: Zondag 1 december 2024

Edith! Is een chansonprogramma met nummers die door Edith Piaf gezongen werden.



Komt dat zien! Komt dat zien!

Edith Gassion, nakomeling van een roemrijk circusgeslacht. Een overlever. Een bodemloos kind op zoek naar passie, liefde en plezier. Een vrouw die nooit alleen wilde zijn. Haar houvast is de muziek. Want uiteindelijk wil ze maar één ding: zingen, zingen, zingen!

Dit muzikale optreden wordt verzorgd door het gezelschap Les Triadours o.l.v. Mireille Vaessen.

Na afloop wordt u nog een kleine receptie aangeboden.

I.s.m. Willemsfonds Antwerpen

Waar: LM Plus Antwerpen, zaal "De Meirminne", Lange Nieuwstraat 109, 2000 Antwerpen

Deuren open: 14u30

Aanvang voorstelling: **15 uur**

Prijs: € 15 (leden Vief Antwerpen in beweging)

€ 18 (niet leden)

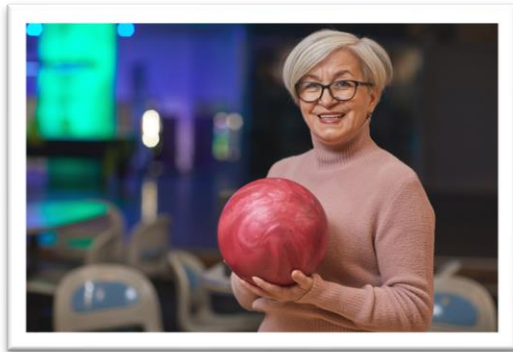
Inbegrepen: kleine receptie na afloop

Inschrijven en betalen **tot 8 november of tot volzet**



BOWLING: Dinsdag 28 januari 2025

Het is van 2022 geleden dat we nog een bowlingnamiddag op de planning hebben gezet. Tijd dus om dit leuke spel te hernemen!



Waar: Euro Bowling – Ter Heydelaan 17
2100 Deurne
Te bereiken: Tram 5 (halte Deurne Craeybeckx)
Aanvang: **14 uur**
Prijs: € 18 (leden Vief Antwerpen in beweging)
€ 21 (niet leden)
Inbegrepen: 2 spellen bowling, huur schoenen en
2 consumpties pp.

Inschrijven en betalen **vóór 14 januari 2025**

APERITIEFCONCERT: Zondag 9 februari 2025

Het Strijkkwintet van Franz Schubert wordt terecht gekoesterd door kenners en liefhebbers. Zo vond het Adagio eruit zijn weg naar soundtracks van verschillende films. Deze gigant uit het romantische repertoire krijgt het gezelschap van het fijnzinnige, lyrische Strijkkwartet Nr. 3 van Robert Schumann.

Na afloop van dit concert door talentvolle artiesten kunt u nog gezellig napraten in de foyer van Opera Antwerpen.

Waar: Foyer Opera Antwerpen - Frankrijklei 3 - 2000 Antwerpen
Aanvang: **17 uur**
Prijs: € 25 (leden Vief Antwerpen in beweging)
€ 28 (niet-leden)

Inschrijven en betalen **vóór 15 januari of tot volzet**



BANKET: Vrijdag 21 februari 2025

Voor het eerst in de geschiedenis slaan Vief Antwerpen in beweging en Vief Antwerpen Straal de handen in elkaar en bieden u een gastronomisch banket aan dat de leerlingen van het 5^{de} en 6^{de} jaar van het Stedelijk Secundair Onderwijs Lamorinière organiseren.

Wat mag u verwachten:

Aperitief

*

*Frisse ceviche van zeebaars met zuurdesem,
avocado en een crème van jalapeño*

*

Vangst van de dag op een jus van Noordzeegarnalen

*

Fluweelsoep van pastinaak met bospaddenstoelen

*

*Langzaam gegaard buikspek met knapperig gepofte quinoa
en structuren van wortel*

*

Gebakken eendenbortfilet met wintergroenten en 'pommes Anna'

*

Mousse van Valrhona chocolade met frambozen

*

Koffie / thee



Waar: Stedelijk Secundair Onderwijs Lamorinière – Lamorinièrestraat 10-16, 2018 Antwerpen

Te bereiken: bus 20 & 32 (halte Lamorinièrestraat – 100m)

tram 9 (halte Zurenborg – 280m),

bus 17 (halte Mercatorstraat – 350m),

tram 2 – 6 – 9 – 15 (halte Plantin metro station – 400m)

Aanvang: **12u00**

Prijs: € 50 (leden Vief Antwerpen in beweging of Vief Antwerpen Straal)

Inbegrepen: Menu + aangepaste wijnen & water

- ➔ Opgelet! Dit gastronomisch banket is exclusief voor leden die minstens 1 jaar volledig lid zijn geweest!
- ➔ Indien u pas recent lid bent, kunt u pas deelnemen indien er nog vrije plaatsen zijn.
- ➔ Er zijn geen aanpassingen mogelijk voor vegetariërs

Inschrijven en betalen zo snel mogelijk of tot volzet; hou er rekening mee dat door deze samenwerking het aantal deelnemers beperkt is.

- ➔ **Uw inschrijving is pas definitief bij betaling!**

KOMEDIE HOTEL POLITIEK: Zondag 23 februari 2025



Het Farcetheater & Compagnie van de Leute slaan de handen in elkaar voor de oerklassieker 'Out of Order', de meest opwindende komedie van Ray Cooney.

In deze nieuwe versie, HOTEL POLITIEK, volgen we een burgemeester die verstrikt geraakt in een politieke crisis.

Hij wil met de secretaresse van de oppositie een passionele nacht beleven. Maar helaas wordt die al snel onderbroken wanneer ze een lijk in hun hotelkamer ontdekken. Wat volgt is niet te overzien.

Misverstanden & miserie stapelen zich op, coalities worden gevormd, van democratie is er nog weinig sprake en het gat in de begroting is niet meer het grootste probleem. Kortom, een belasting op uw lachspieren!

Cast: Koen Crucke, Katja Retsin, Bob De Moor, Donaat Deriemaeker, Peter Van Asbroeck, Anthony Van Caeneghem en Lieve De Coninck

Waar: Fakkeltheater - Rode zaal - Hoogstraat 12 - Antwerpen

Aanvang: **15u00**

Prijs: € 26 (leden Vief Antwerpen in beweging)

€ 28 (niet-leden)



BEWEGINGSLESSEN

De bewegingslessen leggen het accent op het beweeglijk maken en soepel houden van spieren en gewrichten. De conditie wordt op peil gehouden door aangepaste oefeningen.

Tijdens de pauze krijgt u een drankje aangeboden. Na afloop kunt u nog gezellig napraten met een lekkere snack (wel op voorhand inschrijven!).

Wanneer:

Maandag 14 oktober '24

(i.p.v. 15 oktober !)

Donderdag 14 november '24

Dinsdag 26 november '24

Dinsdag 10 december '24

Dinsdag 7 januari '25

Dinsdag 21 januari '25

Dinsdag 11 februari '25

Dinsdag 25 februari '25



Bijeenkomst: 10u

Einde: 12u

Waar: LM Plus Antwerpen, zaal "De Meirminne", Lange Nieuwstraat 109, 2000 Antwerpen

Prijs zonder snack: € 1,50 pp (leden Vief Antwerpen in beweging)

€ 2,50 pp (niet leden)

→ € 2 pp vanaf 2025

→ € 3 pp vanaf 2025

Prijs met snack: € 10 pp (leden Vief Antwerpen in beweging)

€ 12 pp (niet leden)

Inschrijven: Gelieve uw deelname op voorhand te bevestigen tijdens een voorgaande les of via 03/206 36 54 of info@viefantwerpen.be

Lidgeld 2025 = 5 euro



Met uw Vief-lidkaart heeft u talrijke voordelen:

- ✓ korting bij Lunch Garden
- ✓ korting op jaarabonnement Knack, Libelle en Plus Magazine
- ✓ korting op fietspechbijstandsverzekering i.s.m. Sportevak
- ✓ ...

→ Surf voor alle details naar www.vief.be/ledenvoordeel

Verzekering Lichamelijke Ongevallen

Een ongeluk zit vaak in een klein hoekje. Het is daarom belangrijk dat je als lid van Vief goed verzekerd bent. Vief biedt u in samenwerking met verzekeringsmaatschappij Arena vrijblijvend de optie om een verzekering lichamelijke ongevallen af te sluiten. Voor deze verzekering betaalt u € 5 per kalenderjaar. Meer info omtrent deze verzekering kan u bekomen op het Vief-secretariaat. Indien u deze verzekering voor 2025 wenst, gelieve het bedrag van € 5 te betalen tijdens een activiteit of te storten op rekeningnummer van Vief Antwerpen in beweging: BE64 3200 0502 2852 met vermelding 'Verzekering LO 2025'.

Bezoek onze website

www.vief.be/vief-antwerpen-in-beweging

**Je vindt er deze kalender terug en al onze geplande activiteiten.
Via onze website kan je ook inschrijven!**

Vief Antwerpen in Beweging

Vief Antwerpen in Beweging is een sociaal-culturele vereniging van en voor 60-plussers en gepensioneerden. Wij zijn aangesloten bij de provinciale koepel Vief provincie Antwerpen vzw.

Naast het bezoeken van interessante tentoonstellingen, indrukwekkende monumenten, leuke uitstappen, wandelingen olv een gids, kegelen, ... ligt het accent toch vooral op de tweewekelijkse bewegingslessen. Deze lessen zijn op maat van senioren. Het beweeglijk maken en soepel houden van spieren en gewrichten maar ook de conditie op peil houden, gebeurt door aangepaste oefeningen.

Interesse? Bekijk onze toekomstige activiteiten en misschien mogen wij u binnenkort verwachten!

Lidgeld 2024 = 5 euro

Verzekering Lichamelijke ongevallen 2024 = 5 euro



Vief Antwerpen in Beweging

Petra Lauwrijs

T. 03 206 36 54

petra.lauwrijs@vief.be

Noteer alvast in uw agenda:

🏹 Komedie 'Stilte aub!' – Zondag 8 mei 2025

Cast: Jonas Van Geel, Daphne Wellens, Manou Kerstin,
Stany Crets, Lien Thys, Nathalie Meskens

Locatie: Elckerlyc – Antwerpen

Aanvang: 14 uur

Prijs: € 35 (voordeelnamiddag)



🏹 Theater 'Aspe – moord in de nachtclub' – Donderdag 30 mei 2025

Cast: Herbert Flack + ...

Locatie: Play Zuid - Vlaamsekaai 81/83 - 2000 Antwerpen

Aanvang: 14 uur

Prijs: € 35 (voordeelnamiddag)



**of bestel nu
al uw tickets**

PRIVACYVERKLARING

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door Vief Antwerpen in beweging, voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van uw inschrijving en om u op de hoogte te houden van onze activiteiten. Een uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vindt u op de website: www.vief.be/vief-antwerpen-in-beweging of bij het provinciaal Vief-secretariaat.