

PROGRAMMA: JUNI – OKTOBER 2024

4^{DE} EDITIE VIEF-FOTOZOEKTOCHT: Donderdag 13 juni 2024

Het wordt stilaan een traditie, de Vief-fotozoektocht te Antwerpen.

Dit jaar is de 4^{de} editie een feit. Er zijn weer 50 foto's te zoeken over een parcours van zo'n 5 km in de binnenstad van Antwerpen en er is weer een mooie prijs te winnen!



De zoektocht loopt van 1 juni t.e.m. 30 september 2024.

Interesse om deze zoektocht niet alleen te doen maar liever in groep? Noteer dan 13 juni in uw agenda! Met de regiomedewerker Petra, trekken we er een dagje op uit om deze zoektocht samen te doen.

Bijeenkomst: om **10u** aan het standbeeld van Pieter Paul Rubens op de Groenplaats – Antwerpen.

Prijs: Gratis

Inschrijven: Verplicht, zodat we weten wie er meegaat

➔ Onderweg stoppen we ergens om iets te drinken en te eten (voor eigen rekening).

VIEF-LEDENDAG: BOOTTOCHT DENDERMONDE : Woensdag 19 juni 2023

De provinciale Vief-ledendag is dit jaar een boottocht van Temse naar Dendermonde en terug. In Dendermonde wordt er 2 uur halt gehouden en is er mogelijkheid om met een gids op stap te gaan.

De inschrijvingen hiervoor zijn reeds **AFGESLOTEN!**

Volgende vertrekplaatsen zijn voorzien in Antwerpen:

8u30: Antwerpen Linkeroever – August Vermeylenlaan 1

8u45: Antwerpen – Kon. Astridplein – kant ZOO/Centraal Station



MUSICAL '14 – '18: Zaterdag 29 juni 2024



Ook dit jaar is Vief weer van de partij bij de musical 14-18.

De inschrijvingen hiervoor zijn reeds **AFGESLOTEN!**

Volgende vertrekplaats is voorzien in Antwerpen:

11u00: Antwerpen – Kon. Astridplein – kant ZOO/Centraal Station

LEKKER HASSELT: Dinsdag 20 augustus 2024

Wat is er leuker dan te kuieren door de stad terwijl de gids vertelt? En nu en dan halt te houden bij een winkeltje om een heerlijke specialiteit te proeven.

Vorig jaar hebben we Leuven bezocht en tijdens de wandeling van al het lekkere van Leuven geproefd.

Dit jaar trekken we naar Hasselt. Hasseltse speculaas, een stukje Hasseltse pâté, een praline bij Boon, een biertje van Herkenrode of een jenevertje mogen niet ontbreken tijdens deze wandeling.

Bijeenkomst: Om **10 uur** in de grote inkomhal van het Centraal Station Antwerpen

(vertrek trein om 10u17 – gelieve uw ticket al op voorhand aan te kopen)

In Hasselt aangekomen is er nog eerst de mogelijkheid om iets te eten (eigen rekening).

Start geleide wandeling: Om 14u00

Einde wandeling: 16 uur

Prijs: **€ 20** p.p. (leden Vief Antwerpen in beweging)

€ 24 p.p. (niet leden)

Inbegrepen: Gids + hapjes tijdens de wandeling

Inschrijven en betalen **tot 30 juli** of tot volzet



VIEF-LEDENDAG ZOO PLANCKENDAEL: Donderdag 5 september 2024

Onze seniorenvereniging Vief mag dit jaar **50 kaarsjes** uitblazen en dat willen ze vieren samen met de leden. Ze wensen daarom de leden een heerlijke daguitstap vol dierenplezier aan te bieden in ZOO Planckendael aan voordeeltarief.

± 9 uur: Vertrek bussen – de juiste vertrekuren en opstapplaatsen zullen tijdig worden medegedeeld.

± 10 uur: Aankomst Zoo en vrij bezoek
Bij aankomst bent u de hele dag vrij om op uw eigen tempo Planckendael te bezoeken.

➔ U voorziet zelf een lunch of u kunt gebruik maken van de verschillende eetgelegenheden in het park.

17.30 uur: Vertrek huiswaarts

Prijs: **€ 30 inkom + busvervoer**
of € 15 inkom zonder busvervoer
of € 15 enkel busvervoer (met abonnement ZOO)

Inschrijven en betalen **tot 5 augustus 2024**

Zie achteraan de kalender

**Aandenken
inbegrepen**



HOTELHOPPEN-WANDELING: Dinsdag 17 september 2024



De laatste jaren zijn er in Antwerpen heel wat hotelkamers bijgekomen, vooral in het luxesegment.

Met een gids gaan we op stap langs enkele bijzondere hotels, vaak in historische panden waar een verhaal aan verbonden is: hotelhoppen dus.

Wandel met ons mee en ervaar het wauw-effect bij het binnengaan in deze bijzondere hotels... en ontdek daardoor nog wat onbekende stukjes van Antwerpen!

De meeste van deze hotels beslaan meerdere panden en binnenplaatsen, wat zorgt voor interessante zichten.

We vertrekken aan Motel One, in aanbouw aan de Oever, om via verschillende pareltjes te eindigen met een drankje in Sapphire House, een gloednieuw 5-sterren hotel. Drankje na afloop in Sapphire House (= voor eigen rekening).

Bijeenkomst: Standbeeld Jacob Jordaens - Oever - Antwerpen

Aanvang: **14u00**

Prijs: **€ 14 p.p.**

Inschrijven en betalen tot **27 augustus 2024** of tot volzet

**Bepaalde
plaatsen**

BEZOEK KASTEELDOMEIN CANTECROY: Vrijdag 27 september 2024



Kasteel Cantecroy heeft een stevige stempel gedrukt op de geschiedenis in en rond Mortsel. Laat u met de gids meenemen op een 1000-jarige tocht door pittige verhalen, leuke anekdotes en opmerkelijke figuren! De rondleiding gebeurt grotendeels buiten op het domein van het kasteel.

Vergeet dus zeker geen aangepaste kledij aan te doen! We bezoeken wel de prachtige ridderzaal en de authentieke kapel.

Bijeenkomst: Aan de inkompoort van het domein – Cantecroylaan 30 – Mortsel

Aanvang: **14u00**

Prijs: **€ 14** p.p. (leden Vief Antwerpen in beweging)
€ 18 p.p. (niet leden)

Inbegrepen: Gids en na afloop koffie met cake

Te bereiken: Tram 15 – halte Mortsel Kerkstraat
Bus 140, 141 – halte Mortsel Ijzerenweglei
Station Mortsel-Liersesteenweg

Parking: aan de ingang van het kasteel (brug). Zowel links als rechts zijn parkeerstroken waar u de wagen kan parkeren. Binnen het kasteeldomein is het niet toegelaten te parkeren (enkel voor bewoners).

Inschrijven en betalen tot **17 september 2024** of tot volzet



BEZOEK JUSTITIEPALEIS: Donderdag 3 oktober 2024

Onze vereniging heeft reeds in het verleden, bij de opening van het justitiepaleis, een bezoek gebracht aan dit gebouw. Maar toen we vorig jaar een geleide wandeling doorheen Nieuw Zuid maakten, hoorden we van enkele leden dat ze het Vlinderpaleis' nog niet bezocht hadden. Reden genoeg dus om dit terug op de planning te zetten!

Wat mag je verwachten? O.a. antwoorden op de vragen:

- Was dit nieuwe gerechtsgebouw wel echt nodig?
- Wat is de 'salle des pas perdus'?
- Welke onderscheidingen heeft het gebouw ondertussen gekregen?



Tijdens de rondleiding krijgen deze en veel andere vragen een antwoord. Uiteraard vertellen we je graag over de architectuur van dit iconische gebouw en gaan we kort in op bijzonderheden van de rechtspraak. Het uitzicht op de omgeving, zoals het Nieuw Zuid met de toren van de krachtcentrale, is prachtig, zeker vanop de hoogste verdieping!

Bijeenkomst: Onderaan de inkomtrap - Bolivarplaats 20 - Antwerpen

Aanvang: **14u00**

Prijs: **€ 12** p.p. (leden Vief Antwerpen in beweging)
€ 14 p.p. (niet leden)

Inschrijven en betalen tot **27 augustus 2024** of tot volzet

PUZZELQUIZ: Donderdag 10 oktober 2024



Vorig jaar hebben we voor de 1^{ste} maal een puzzelquiz gehouden. De reactie was toen heel positief dus daarom richten we dit nog eens in! Uiteraard met andere puzzels!

Houdt u van puzzelen? En houdt u af en toe van een kleine quiz? Dan is deze combi perfect voor u.

In kleine groepjes is het de bedoeling om op deze namiddag zoveel mogelijk 'kleine' puzzels te kunnen maken. Bij elke puzzel hoort ook telkens 1 vraag met betrekking tot die puzzel.

En de winnende groep wordt uiteraard beloond met een mooie prijs!

Waar: LM Plus Antwerpen, zaal "De Meirminne", Lange Nieuwstraat 109, 2000 Antwerpen

Aanvang: **14 uur**

Prijs: € 8 (leden Vief Antwerpen in beweging)

€ 10 (niet leden)

Inbegrepen: Koffie en gebak tijdens de pauze

Inschrijven en betalen **tot 3 oktober**

VIEF-HAPPENING CONCERT 'Just the three of us': Donderdag 24 oktober 2024



'Just the three of us' is een band met Ben Crabbé, Filip Bollaert en Eric Melaerts.

Drie straffe kerels die elk hun strepen verdiend hebben, samen op het podium. Alle drie zijn ze zot van muziek en van elkander.

Met z'n drieën pakken ze het podium en het publiek in, zingen en spelen ze samen in vele talen én treden ze uit hun comfortzone.

Verwacht u aan goeie muziek, tout court. Verwacht u aan vanalles en veel!

Voor het concert kan u, indien gewenst, genieten van een heerlijke lunch (soep – hoofdgerecht – dessert) in hotel Liberty, Langstraat 55 te Blankenberge. Dranken zijn voor eigen rekening.

± 9 uur: Vertrek bussen – de juiste vertrekuren en opstapplaatsen zullen tijdig worden medegedeeld.

± 11 uur: Aankomst te Blankenberge

12 uur: Lunch in hotel Liberty (op voorhand inschrijven)

14 uur: Concert in Casino van Blankenberge

Prijs: € 65 lunch + concert + busvervoer

€ 15 enkel concert

€ 45 lunch + concert (zonder vervoer)

Zie achteraan de kalender

Inschrijven en betalen **tot 30 september 2024** of tot volzet

BEWEGINGSLESSEN

De bewegingslessen leggen het accent op het beweeglijk maken en soepel houden van spieren en gewrichten. De conditie wordt op peil gehouden door aangepaste oefeningen.

Tijdens de pauze krijgt u een drankje aangeboden. Na afloop kunt u nog gezellig napraten met een lekkere snack (wel op voorhand inschrijven!).

Wanneer:

Dinsdag 4 juni '24

Dinsdag 18 juni '24

Dinsdag 3 september '24

Dinsdag 17 september '24

Dinsdag 1 oktober '24

Dinsdag 15 oktober '24



Bijeenkomst: 10u

Einde: 12u

Waar: LM Plus Antwerpen, zaal "De Meirminne", Lange Nieuwstraat 109, 2000 Antwerpen

Prijs zonder snack: € 1,50 pp (leden Vief Antwerpen in beweging)

€ 2,50 pp (niet leden)

Prijs met snack: € 10 pp (leden Vief Antwerpen in beweging)

€ 12 pp (niet leden)

Inschrijven: Gelieve uw deelname op voorhand te bevestigen tijdens een voorgaande les of via 03/206 36 54 of info@viefantwerpen.be

Fijne vakantie!



Lidgeld 2024 = 5 euro



Met uw Vief-lidkaart heeft u talrijke voordelen:

- 10% korting bij Lunch Garden
- 36% korting op jaarabonnement Knack
- 20% korting op jaarabonnement Libelle en Plus Magazine
- 25% korting op kortlopend abonnement van 3 nummers bij Denksport

→ Surf voor alle details naar www.vief.be/ledenvoordeel

Verzekering Lichamelijke Ongevallen

Een ongeluk zit vaak in een klein hoekje. Het is daarom belangrijk dat je als lid van Vief goed verzekerd bent. Vief biedt u in samenwerking met verzekeringsmaatschappij Arena vrijblijvend de optie om een verzekering lichamelijke ongevallen af te sluiten. Voor deze verzekering betaalt u € 5 per kalenderjaar. Meer info omtrent deze verzekering kan u bekomen op het Vief-secretariaat. Indien u deze verzekering voor 2024 wenst, gelieve het bedrag van € 5 te betalen tijdens een activiteit of te storten op rekeningnummer van Vief Antwerpen in beweging: BE64 3200 0502 2852 met vermelding 'Verzekering LO 2024'.

Bezoek onze website

www.vief.be/vief-antwerpen-in-beweging

Je vindt er deze kalender terug en al onze geplande activiteiten.
Via onze website kan je ook inschrijven!

Vief Antwerpen in Beweging

Vief Antwerpen in Beweging is een sociaal-culturele vereniging van en voor 60-plussers en gepensioneerden. Wij zijn aangesloten bij de provinciale koepel Vief provincie Antwerpen vzw.

Naast het bezoeken van interessante tentoonstellingen, indrukwekkende monumenten, leuke uitstappen, wandelingen olv een gids, kegelen, ... ligt het accent toch vooral op de tweewekelijkse bewegingslessen. Deze lessen zijn op maat van senioren. Het beweeglijk maken en soepel houden van spieren en gewrichten maar ook de conditie op peil houden, gebeurt door aangepaste oefeningen.

Interesse? Bekijk onze toekomstige activiteiten en misschien mogen wij u binnenkort verwachten!

Lidgeld 2024 = 5 euro

Verzekering Lichamelijke ongevallen 2024 = 5 euro



Vief Antwerpen in Beweging

Petra Lauwrijs

T. 03 206 36 54

petra.lauwrijs@vief.be

PRIVACYVERKLARING

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door Vief Antwerpen in beweging, voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van uw inschrijving en om u op de hoogte te houden van onze activiteiten. Een uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vindt u op de website: www.vief.be/vief-antwerpen-in-beweging of bij het provinciaal Vief-secretariaat.



5
september
2024

Vief wordt 50!
1974-2024

Vief-ledendag Planckendael

Prijs: € 30

(Inkom + busvervoer +
aandenken inbegrepen)

**Exclusief
inwoners
provincie
Antwerpen**



Breng samen met Vief een onvergetelijke dag door in ZOO Planckendael!

Onze seniorenvereniging Vief mag dit jaar 50 kaarsjes uitblazen en dat willen we vieren samen met onze leden.

We wensen daarom onze leden een heerlijke daguitstap vol dierenplezier aan te bieden in ZOO Planckendael aan voordeeltarief.

In ZOO Planckendael reis je de dierenwereld rond in 5 continenten: Afrika, Amerika, Azië, Europa en Oceanië. In dit grote dierenpark van wel 42 hectare charmeren alle seizoenen. Zwerf door de continenten. Sneeuwlui paarden, Amerikaanse bizons, Przewalskipaarden en rode panda's, ze houden van een beetje vrieskou. Bij de giraffen en de bonobo's gluur je binnen in het verblijf. Betreed de olifantentempel. Bewonder de orang-oetanfamilies in hun nieuwe Orang-oetan Kingdom. Samen met de gibbons en de otters leven ze in een exotische indoorjungle. Deze wereld biedt je zoveel méér dan een dag boordevol plezier.

Programma

+/- 9 uur : Vertrek bussen

Juiste vertrekuren -en opstapplaatsen worden nog tijdig medegedeeld.
Deze worden bepaald naargelang de inschrijvingen.

+/- 10 uur : Aankomst en vrij bezoek

Bij aankomst bent u de hele dag vrij om op uw eigen tempo Planckendael te bezoeken.

U voorziet zelf een lunch of u kunt gebruik maken van de verschillende eetgelegenheden in het park.

17.30 uur : Vertrek huiswaarts

Prijs

€ 15 | Inkom

€ 15 | Busvervoer

€ 30 | Inkom + busvervoer

Aandenken inbegrepen

Inschrijven

Tot 5 augustus 2024

Bij uw plaatselijke Vief-vereniging
of het provinciaal Vief-secretariaat:
03/206 36 54 of
info@viefantwerpen.be



Vief-Happening door Vief West-Vlaanderen
i.s.m. de Blankenbergse Vief-verenigingen

JUST THE THREE OF US

Concert

donderdag
24
oktober 2024

The three of us:

- Ben Crabbé
- Filip Bollaert
- Eric Melaerts

Casino Blankenberge

Prijs:

€ 15 | € 45 | € 65

www.viefantwerpen.be



Concert

JUST THE THREE OF US

Just The Three of Us is een band met
Ben Crabbé, Filip Bollaert en Eric Melaerts.

Drie straffe kerels, die elk hun strepen verdiend hebben, samen op het podium. Alle drie zijn ze zot van muziek en van elkander. Met z'n drieën pakken ze het podium en het publiek in, zingen en spelen ze samen in vele talen én treden ze uit hun comfortzone. Verwacht u aan goeie muziek, tout court. Verwacht u aan vanalles en veel!

Voor het concert kan u, indien gewenst, genieten van een heerlijke lunch (soep - hoofdgerecht - dessert) in hotel Liberty.

Locatie: Langstraat 55 - Blankenberge.

Dranken zijn voor eigen rekening.

Busvervoer wordt ingelegd vanuit Antwerpen met vertrek aan het Kon. Astridplein (kant ZOO/station).

Bijkomende opstapplaatsen mogelijk vanaf 10 inschrijvingen.

Het juiste vertrekkuur en andere opstapplaatsen worden tijdig medegedeeld.

PRIJS

€ 15 concert

€ 45 lunch & concert

€ 65 lunch & concert + busvervoer

AANVANG

12u00 lunch

14u00 concert

INSCHRIJVEN VOOR 30/09

Bij uw plaatselijke Vief-vereniging
of het provinciaal Vief-secretariaat:

03/206 36 54 - info@viefantwerpen.be

