

ACTIVITEITENKALENDER

September - December 2020



Beste leden,

Uiteraard volgt Vief de maatregelen rond het coronavirus nauwgezet op.

Eerder lieten we al weten dat al onze activiteiten tot en met einde juni niet kunnen doorgaan.

Jammer dat we elkaar zo lang niet meer zien, maar begrijpelijk. Gezondheid gaat voor!

Ondertussen hebben we 'groen licht' gekregen om onze werking terug te mogen heropstarten maar met de nodige voorzorgsmaatregelen in acht te nemen natuurlijk!

In afwachting dat we elkaar terugzien, wenst het bestuur iedereen een goede gezondheid toe voor u en uw ganse familie!



Kaartnamiddagen :

8 september - 9 september - 20 oktober - 10 november
1 december - 22 december

Aanvang : teken op dinsdag om 14u00

Waar : **Café Basiliek** - Hovestraat 69 te Edegem

Prijs : € 1,00 inleg / persoon



1 september = etentje kaartspel van het vorige jaar

Waar: **Café Basiliek** – Hovestraat 69 te Edegem

Aanvang: 12u30

Geannuleerd

Dinsdag 15 september 2020 : Uitstap naar Mechelen: Bezoek Brouwerij Het Anker & Plezante wandeling (wegens corona niet doorgegaan op 7 april)



Bijeenkomst : **9u50** aan de ingang van Brouwerij Het Anker, Guido Gezellelaan 49 te Mechelen

Een bezoek aan één van de oudste brouwerijen van het land doet de authenticiteit van lang vervlogen tijden heropleven.

Prijs: € 9 (2 biertjes inbegrepen of 1 frisdrank)

Na het bezoek, mogelijkheid tot lunch in de brasserie van de brouwerij.

Prijs: € 13

Opgelet: mondkapje verplicht!

Wegens de grootte van de groep kan de afstand van 1,5 m tussen de deelnemers niet gegarandeerd worden.



Om **14u** is er ook nog een **Plezante wandeling met gids**, start aan de brouwerij. Ferre en Rudi nemen ons mee door de Dijlestad en brengen het vroeger Mechelen ook het huidige Mechelen tot leven met foto's, een gedicht, een lied, een sketch en dat alles in onvervalst Mechels!

Prijs: € 9 (geanimeerde wandeling met 1 drankje tijdens tussenstop)



Vief Edegem heeft hiervoor reeds 15 plaatsen gereserveerd bij het provinciale Vief-secretariaat.

Indien u reeds ingeschreven was om deel te nemen op 7 april, gelieve uw deelname zeker terug te bevestigen bij het bestuur ten laatste op 2 september!

Woensdag 16 september 2020: Ledenvergadering + koude schotel

Ledenbijeenkomst: gezellig samenzijn.

Aansluitend wordt u nog een koude schotel aangeboden.

Aanvang: **14u00**

Waar: Refter Basisschool Andreas Vesalius
Gemeenteplein 3 te Edegem

Prijs: **€ 7,00** p.p. (leden)

€ 9,00 p.p. (niet leden)

Inschrijven en betalen tot **6 september**



Donderdag 24 september 2020: Daguitstap naar Lier met stadswandeling



In de voormiddag wordt er een bezoek gemaakt aan het stadsmuseum.

Na dit bezoek wandelen we naar het Begijnhof.

Na het vrije middagmaal volgt nog een bezoek aan de Zimmertoren met audiogids.

Diegenen die wensen kunnen aansluitend nog een boottocht maken of een bezoekje brengen aan de St. Gummaruskerk en de oude Romaanse Kapel.

O.l.v. bestuurslid Paul Guldentops.

Bijeenkomst: Om **9u00** aan St. Antoniuskerk
We nemen de bus 130 om 9u14 tot op de markt van Lier.

Praktisch: ± 10u00 komen we aan in Lier. We brengen er een bezoek aan het stadsmuseum.
Prijs € 3 pp. (65 plus)

Na dit bezoek wandelen we naar het Liers Begijnhof.

Middageten ieder op eigen kosten nog te bepalen waar.

Daarna een bezoek aan de Zimmertoren. Prijs € 3,50 pp. (vanaf 15 pers. 65 plus met auto's)

Daarna een boottocht. Prijs € 4 pp. of wandeling naar St. Gummaruskerk en de oude Romaarse kerk.

Terugreis met de bus 130 of 130 afhankelijk van de duurtijd.

Dit alles onder de kundige leiding van de stadsrider Guldentops Paul.

Prijs: Ter plaatse te betalen.

Bezoek stadsmuseum € 3 - Zimmertoren € 3,50 - Boottocht € 4,00

Inschrijven tot **17 september**

Woensdag 7 oktober 2020: Ledenvergadering + kaas -of charcuterieschotel

Ledenbijeenkomst: gezellig samenzijn.

Aansluitend wordt een kaas -of vleeschotel aangeboden.

Graag uw kennisgeving en inschrijving.

Aanvang: **14u00**

Waar: Refter Basisschool Andreus, Vrijalms

Gemeenteplein 3 te Edegem

Prijs: **€ 15,00** p.p. (leden)

€ 20,00 p.p. (niet leden)

Inschrijven tot **27 september**



Dinsdag 13 oktober Seniorenfeest



Het jaarlijks seniorenfeest staat garant voor een gezellige namiddag met muzikale optredens.

Kom dus zeker meegenieten van de overheerlijke koffiekoeken, een tasje koffie of thee en aanstekelijke chansons of optredens van bekende artiesten.

Kaarten moeten op voorhand besteld worden bij één van de bestuursleden.

Aanvang: **14u30** (deuren open 13u00)

Waar: Gemeentelijke sporthal Den Willecom – Terelststraat 2 te Edegem

Woensdag 18 november 2020: Ledenvergadering + Puzzelquiz

Gezellig samenzijn met puzzelquiz. In verschillende groepen worden er zoveel mogelijk puzzels gemaakt. Elke puzzel dient nog een quizvraag opgelost te worden. Plezier verzekerd!

Halve weg en na middag wordt u nog een lekker stuk taart met koffie/thee aangeboden.



Aanvang: **14u00**
Waar: Refter Basisschool Andreas Vesalius
Gemeenteplein 3 te Edegem
Prijs: € 7,00 p.p. (leden)
€ 9,00 p.p. (niet leden)
Inschrijven en betalen **tot 9 november**

Woensdag 16 december 2020: Statutaire vergadering + Kerstbanket



Aanvang: **12u00**
Waar: Zaal De Basiliëk – Trooststraat 20-22 te Edegem
Prijs: € 20,00 p.p. (leden)
€ 40,00 p.p. (niet leden)
Inschrijven en betalen **tot 9 december**

Meer info en/of inschrijven is mogelijk bij:

*Van Volssem Jos – 0486/90 87 83 & Sevenants Suzanne – 03/458 38 40
Torfs René – 0478/77 41 92 & Bruynseels Annie – 03/457 21 39
Wils Leopold – 0484/15 72 70 & Schoeters Marcella – 03/288 60 50
Vertongen Rita – 0495/69 43 27 & Guldentops Paul – 0474/72 93 47
Van Der Sande Maria – 0497/67 29 51 & Brasinne Edith – 03/457 87 80*

LIDGELD 2020 : € 15
Verzekering Lichamelijke Ongevallen inbegrepen

PRIVACYVERKLARING

Uw persoonsgegevens worden verwerkt door Vief Edegem, voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van uw inschrijving en om u op de hoogte te houden van onze activiteiten. Een uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vindt u op de website: www.viefantwerpen.be of bij het provinciaal Vief-secretariaat.

Volgende cursussen van Vief provincie Antwerpen vzw zijn gepland:

Info: Provinciaal Vief-secretariaat ☎ 03 206 36 54 – ✉ info.antwerpen@vief.be

- 1) Digitale wandeling te Lier:
Donderdag 9/07/2020



Bijeenkomst: **10u** – voorkant Stadhuis, Grote Markt te Lier
Prijs: € 10

- 3) Begincursus tablet: Android
Woensdag 2 – 9 & 16/09/2020



Bijeenkomst: **9u30** – WZC-Moretus, Grote Steenweg 185, Berchem
Prijs: € 10

- 5) Vervolgcurcus Smartphone & Tablet:
Google applicaties
2/10 – 5/10 & 6/10/2020



Bijeenkomst: **8u30** – LM Plus Antwerpen, zaal 'De Meirminne', Lange Nieuwstraat 109, Antwerpen
Prijs: € 10

- 7) Cursus Smartphone: Android
Vrijdag 16 – 23/10 & 6/11/2020



Bijeenkomst: **9u30** – LM Plus Antwerpen, zaal 'De Meirminne', Lange Nieuwstraat 109, Antwerpen
Prijs: € 10

- 9) Vervolgcurcus Smartphone & Tablet:
Google applicaties
Maandag 9 – 16 – 23/11/2020



Bijeenkomst: **9u** – LM Plus Mechelen, Frederik de Merodestraat 76-78, Mechelen
Prijs: € 10

- 11) Vervolgcurcus Smartphone: Foto's
15/12 – 16/12 & 18/12/2020



Bijeenkomst: **9u30** – LM Plus Antwerpen, zaal 'De Meirminne', Lange Nieuwstraat 109, Antwerpen
Prijs: € 10

- 2) Digitale wandeling te Antwerpen:
Woensdag 26/08/2020



Bijeenkomst: **10u** – grote inkomhal Centraal Station, Antwerpen
Prijs: € 10

- 4) Begincursus tablet: Apple
Woensdag 2 – 9 & 16/09/2020



Bijeenkomst: **13u30** – WZC-Moretus, Grote Steenweg 185, Berchem
Prijs: € 10

- 6) Initiatie Facebook
Maandag 5/10/2020



Bijeenkomst: **13u30** – LM Plus Antwerpen, zaal 'De Meirminne', Lange Nieuwstraat 109, Antwerpen
Prijs: € 5

- 8) Vervolgcurcus Smartphone op reis
Donderdag 5 – 19 – 26/11/2020



Bijeenkomst: **9u30** – LM Plus Antwerpen, zaal 'De Meirminne', Lange Nieuwstraat 109, Antwerpen
Prijs: € 10

- 10) Vervolgcurcus Smartphone & Tablet:
Google applicaties
Maandag 9 – 16 – 23/11/2020



Bijeenkomst: **14u** – LM Plus Hemiksem, Heuvelstraat 59/1, Hemiksem
Prijs: € 10

- 12) Vervolgcurcus Tablet 'Naar een hoger niveau'
15/12 – 16/12 & 22/12/2020



Bijeenkomst: **13u30** – LM Plus Antwerpen, zaal 'De Meirminne', Lange Nieuwstraat 109, Antwerpen
Prijs: € 10

Nieuwe datum :

Zondag 21 juni 2020: Toneel "De Dame in het busje" → **Zondag 21 maart 2021**



Miss Shepherd, een vrouw waarvan niemand weet waar ze vandaan komt, parkeert "tijdelijk" haar busje op de oprit van de bekende schrijver Alan Bennett en blijft daar vervolgens de volgende 15 jaar wonen. Wat begint als een tegen wil en dank toegestane gunst, wordt een relatie die hun beider levens zal veranderen.

Een zeldzaam, ontroerend en hilarisch portret, gebaseerd op een waargebeurd verhaal!

Het stuk werd verfilmd met Maggie Smith (bekend van Downton Abbey) in de hoofdrol. Nu kruipt niemand minder dan Leah Thys in de huid van een wel heel aparte dame, de dame in het busje.

Cast : Leah Thys, Maxime De Winne, Guillaume Devos, Ann Pira, Nathalie Wijnants, Erik Goris, Ann De Winne en Wouter Vermeiren.

Aanvang: **15u00** Prijs: **€ 22**

Waar : Fakkeltheater, Rode Zaal, Hoogstraat 12 te Antwerpen

Donderdag 4 juni 2020: Daguitstap naar Koksijde met bezoek aan het opleidingscentrum voor blindengeleidehonden & Demonstratie garnaalvissen met trekpaard

→ **Nieuwe datum : Donderdag 20 mei 2021**



In de voormiddag worden we met koffie en gebak ontvangen bij het opleidingscentrum voor blindengeleidehonden. Daar krijgen we uitleg over de opleiding en wat deze blindengeleide honden moeten kunnen adhv demonstraties.

's Middags lunch in nabijgelegen restaurant.

Na de middag krijgen we een demonstratie garnaalvissen.

Met de huifkar trekken we naar het strand om deze traditionele methode gade te slaan. En die garnalen? Die moeten we nadien uiteraard proeven!

Vertrek: ± 7uur (hangt af van de opstapplaatsen)

Prijs: € 56 (leden Vief Edegem) € 60 (niet leden)

Inbegrepen: Ontvangst met koffie en koek, bezoek opleidingscentrum voor blindengeleidehonden, lunch, huifkartocht, demonstratie garnaalvissen en garnalen proeven met drankje, busvervoer.



Zondag 26 april 2020: Musical Daens → **Nieuwe datum nog niet gekend!!!**



Prachtmusical Daens met o.a. Peter Van De Velde, Jo De Meyere, Free Souffriau en Jelle Cleymans!

Waar: Studio 100 Pop-Up Theater, Schoonmansveld 18 te Puurs
Aanvang: **14u00**

Prijs tickets (cat.1): **€ 60** ipv € 70 - Busvervoer heen/terug: **+ €15**

Opstapplaats: Kerk Basiliek (het juiste uur wordt nog medegedeeld)

Als 65-plusser deelnemen aan groepsactiviteiten van Vief

Hoe beperk je de risico's op besmetting met het coronavirus ?

Mag ik de draad terug opnemen?

Corona maakt geen onderscheid. Of je nu jong, ouder, gezond, ziek, man of vrouw bent: het kan ons allen treffen. In veel protocollen en sectorguides, die het hervatten van het maatschappelijk leven in coronatijd behandelen, vereenzelvigt men 65plussers tot een kwetsbare doelgroep. De realiteit is echter wat genuanceerder. Niet alleen je leeftijd, maar ook je gezondheid bepaalt of je tot een risicogroep behoort. Daarnaast bepaalt tevens de aard van de activiteit de mate waarin er risico op besmetting is. Aan de hand van volgende twee vragen kan jij op een gemakkelijke manier inschatten of dat het voor jou (relatief) veilig is om deel te nemen aan een activiteit.



Vraag 1: Behoor ik tot een risicogroep?

De eerste vraag die je jezelf moet stellen is of dat je tot een risicogroep behoort. Volgende personen worden gerekend tot een risicogroep:

- Volwassenen met ernstige obesitas
- Volwassenen met type 2 diabetes, gecombineerd met overgewicht en/of hoge bloeddruk en/of hart- en vaatandoeningen en/of nieraandoeningen
- Volwassenen met ernstige chronische hart-, vaat-, long- of nieraandoeningen
- Volwassenen met een gedaalde immuniteit en/of kanker (onder behandeling)

Het risico neemt tevens toe met de leeftijd. Vooral op hoge leeftijd neemt het risico op ernstige complicaties wanneer je ziek wordt gevoelig toe, zeker als je tot één of meerdere van de risicogroepen behoort. Val jij onder (één van) deze risicogroepen of maak je je zorgen over je gezondheid? Ga dan in overleg met je behandelende arts of huisarts, vooraleer je jouw sociale activiteiten en engagementen hervat.



Vraag 2: Houdt de activiteit waaraan ik wil deelnemen risico's in?

Het is belangrijk om te weten of de activiteit waaraan je wenst deel te nemen risico's inhoudt. De ideale groepsactiviteit bevat zo weinig mogelijk risicofactoren. Activiteiten die aan al volgende voorwaarden voldoen, zijn, mits het in acht nemen van de veiligheids-maatregelen, relatief veilig:

- ✔ De activiteit gaat door met een kleine groep (maximum 10 personen).
- ✔ De fysieke afstand van 1,5 meter kan **altijd** gegarandeerd worden.
- ✔ De activiteit gaat door in de buitenlucht of in een lokaal dat voldoende ruim is.
- ✔ Wanneer een activiteit in een lokaal doorgaat, kan dit lokaal goed en regelmatig verlucht worden.
- ✔ De activiteit is van korte duur (maximum 15 minuten).
- ✔ Er wordt niet samen gegeten of gedronken.
- ✔ De doelgroep houdt zich altijd aan de richtlijnen.
- ✔ Er zijn geen zorgende taken.

Sommige factoren zorgen ervoor dat de activiteit een hoger risico op besmetting bevat. Hoe meer kenmerken je uit onderstaande lijst kan terugvinden bij de activiteit waaraan je wil deelnemen, hoe risicovoller de activiteit is:

- ! De activiteit gaat door met een middelgrote groep (10 – 100 personen).
- ! De fysieke afstand kan niet altijd gegarandeerd worden. Op de momenten dat de fysieke afstand niet gegarandeerd kan worden, is er wel bescherming voorzien.
- ! Het lokaal is niet voldoende ruim, maar er is wel bescherming voorzien.
- ! Het lokaal kan niet geventileerd worden, maar er is wel bescherming voorzien.
- ! Het contact duurt langer dan 15 minuten.
- ! Er wordt samen gegeten of gedronken.
- ! Er zijn personen uit verschillende leeftijdsgroepen aanwezig.
- ! De doelgroep houdt zich niet altijd aan de richtlijnen.
- ! Er zijn zorgende taken, maar die vergen geen lichamelijk contact.

Bevat je activiteit één van volgende factoren? Dan is het risico op besmetting erg groot:

- ⊗ De activiteit gaat door met een grote groep (meer dan 100 personen).
- ⊗ De fysieke afstand van 1,5 meter kan niet gegarandeerd worden én er is geen bescherming voorhanden.
- ⊗ De activiteit vindt plaats in een lokaal dat onvoldoende ruim is én er is geen bescherming voorhanden.
- ⊗ De activiteit vindt plaats in een lokaal dat niet geventileerd kan worden en waar er geen bescherming voorhanden is.
- ⊗ De doelgroep heeft geen begrip voor de richtlijnen.
- ⊗ De activiteit vereist zorgende taken die lichamelijk contact vergen.
- ⊗ De activiteit geeft aanleiding tot luid spreken of roepen.
- ⊗ Er is nauw fysiek contact (zoals bepaalde vormen van dans, toneel, ...) nodig bij de activiteit.
- ⊗ De activiteit betreft een (koor)zangactiviteit.

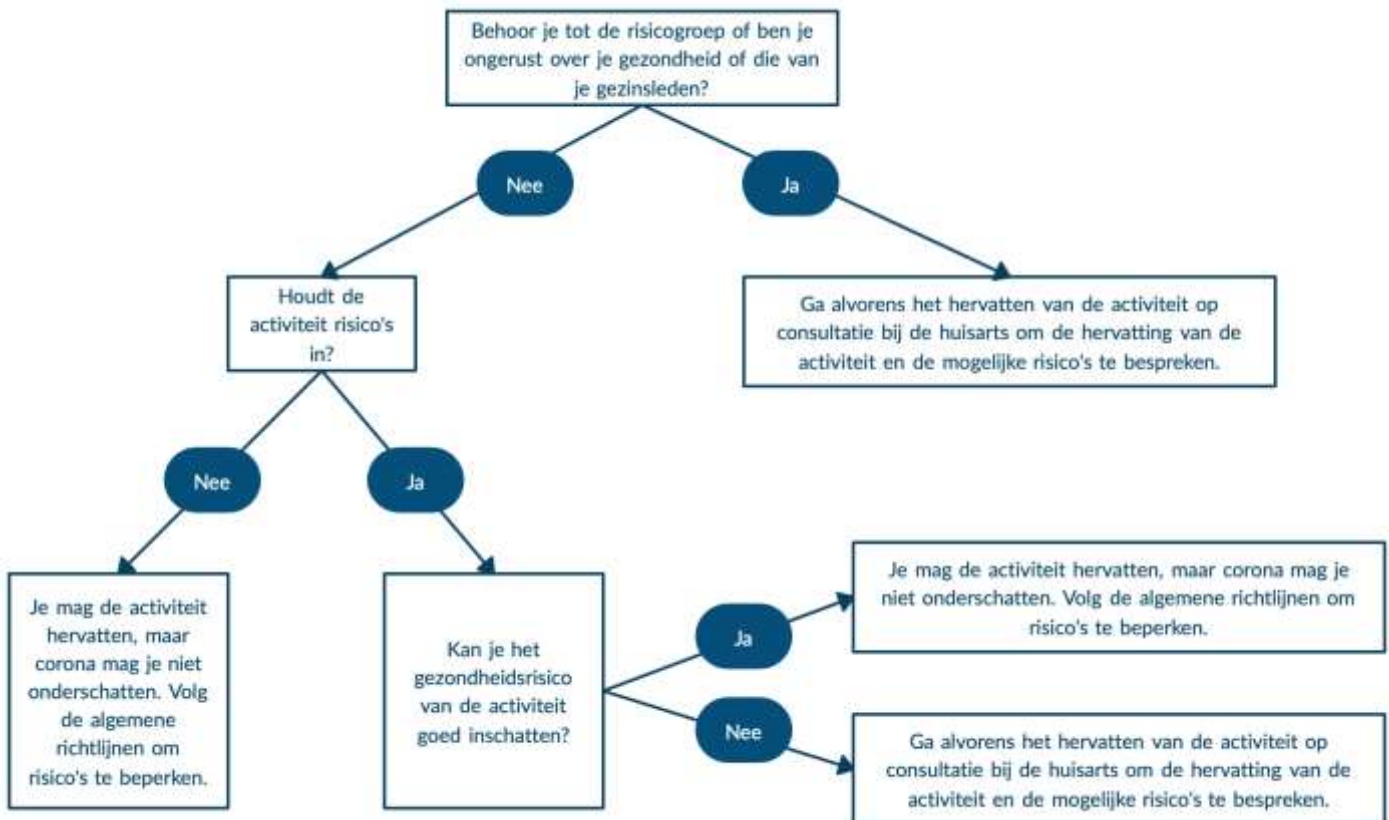
Bevat de activiteit enkel kenmerken met groene vinkjes (✔)? Dan lijkt de activiteit veilig. Leef wel alle richtlijnen goed na.

Kan je ook enkele oranje kenmerken (!) terugvinden bij de activiteit? Gebruik dan je gezond verstand. Indien je twijfelt over je gezondheid, neem je best contact op met je huisarts.

Zijn er ook enkele rode kenmerken (⊗) terug te vinden bij jouw activiteit? Dan is het risico op besmetting groot. Vraag na bij de vereniging welke extra maatregelen er genomen worden zodat de activiteit toch op een veilige manier kan verlopen. Ga tevens in overleg met je huisarts of deze activiteit wel aangewezen is voor jou.

Tot slot

Als je tot zeven dagen voor de activiteit zelf ziek bent geweest of in contact bent gekomen met iemand die op dat moment ziek was, mag je sowieso niet deelnemen aan de activiteit. Ben je nog niet helemaal zeker of je contact moet opnemen met je huisarts? Misschien kan onderstaande beslissingsboom je wel verder helpen.



Kan je met een gerust hart deelnemen aan de activiteiten? Vergeet dan niet dat de bestrijding van corona een verantwoordelijkheid is van ons allemaal. We rekenen op je hulp: zowel thuis, als in je contacten met anderen. Hou rekening met de risico's voor jezelf, maar ook voor de mensen om je heen. Volg altijd de richtlijnen. Op die manier help je ons om iedereen de kans te geven terug veilig en volwaardig deel te nemen aan de samenleving.

We verwelkomen je graag terug bij Vief Edegem!