

Alle leden van Vief Regio Gent ontvangen tweemaandelijks een activiteitenkalender. Krijg je de kalender liever via e-mail? Stuur een mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be). De brieven kunnen ook opgevraagd worden in het hoofdkantoor van LM: Brabantdam 109, 9000 Gent of telefonisch via 09 235 72 90.

## Zoekwandeling Expo 1913

### Beperkte plaatsen

Deze **3,5 km** lange zoektocht brengt ons langs de overblijfselen van de **expo van 1913**. Onderweg stellen we ons inzicht en speurvaardigheden op de proef. Op 9 punten langs de route staan we even stil bij wat de tentoonstelling gebracht heeft voor Gent met een woordje uitleg en gaan we vervolgens op zoek naar een verborgen schat. Deze nemen we helaas niet mee naar huis maar na de wandeling wordt onze zoektocht wel beloond met een warm of koud **drankje** in een gezellige omgeving.

We rekenen op een **2-tal uren**, afhankelijk van hoe snel de schatten gevonden worden.

Deelnemers met een smartphone kunnen reeds de Geocaching app installeren en een account aanmaken. Hierop kan je dan zelf mee volgen. Dit is optioneel, ook zonder de app kan je zeker meedoen.

*We spreken af aan **bushalte Gent Sterre**. Je kan met de bus komen (bus 70,71,76,77 vanaf Gent Zuid of station Gent-Sint-Pieters) of met de wagen parkeren op de Krijgslaan. De wandeling eindigt aan het MSK.*



#### Wanneer

Dinsdag 10 september - 14u

#### Waar verzamelen

Bushalte Gent Sterre  
Oudenaardsesteenweg

#### Prijs

€ 5

#### Schrijf je in voor 3 september of tot volzetting

Bel naar 09 235 72 90 of  
mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)

Na bevestiging van je inschrijving wordt de inschrijving pas definitief na betaling. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494 met vermelding '20240910 Zoekwandeling + naam en aantal personen'

## Bezoek aan de sluizen in Terneuzen

Ervaar de haven en kom mee op daguitstap naar "Het Portaal van Vlaanderen". **Terneuzen** is een belangrijke toegangspoort naar ons land, voor o.a. de haven van Gent. Tijdens dit bezoek staan er drie activiteiten op de planning: een **rondvaart per boot**, een **maritieme wandeling** en een **rondleiding van het sluisencomplex**.

**9u** Vertrek bus  
**10u** Aankomst met koffie  
**10u30** Activiteit  
**12u** Lunch  
**13u** Activiteit  
**15u** Activiteit  
**16u30** Drankje en vertrek terug met de bus

*Graag om 8u45 verzamelen aan de opstapplaats van de bus.*

### Wanneer

Donderdag 12 september - 9u

### Waar verzamelen

*Parking Driebeekstraat*  
Driebeekstraat 22, 9050 Gentbrugge

### Prijs

€ 70

**Schrijf je in voor 5 september of tot  
volzetting**

Bel naar 09 235 72 90 of  
mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)



Na bevestiging van je inschrijving wordt de inschrijving pas definitief na betaling. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van **Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494** met vermelding '20240912 Sluizen + naam en aantal personen'

## Theatervoorstelling: Afrodisia

Een kleindochter zoekt asiel bij haar grootvader omwille van 'het huiselijke loopgravengevecht' tussen haar vader en plusmama. Ze wordt met open armen ontvangen. Tot haar verbazing heeft opa nu ook een nieuw lief. Daar zal ze het huis mee moeten delen. Drie mensen die van elkaar houden, het beste met elkaar voor hebben en ervaren hoe moeilijk dat kan zijn. Het leeftijdsverschil maakt het niet makkelijker.

**Een grappig en ontroerend verhaal** over de valkuilen in het oerwoud van een nieuwe familie unit en het onbegrip van de samenleving voor hun goede bedoelingen. Zo herkenbaar en zo verrassend dat je het niet wil missen.

**Zaki** is een **icoon** van de **Vlaamse mediawereld**. Hij werkte jaren voor de toenmalige BRT en later voor VTM. Ook qua theater is hij niet aan zijn proefstuk toe. Hij speelde o.a. mee in 'Voorwiensenheiligen' van Deezillusie en schreef ooit een stuk voor Romain Deconinck. 'Afrodisia' schreef hij speciaal voor het Belgisch Repertoire Theater.

*Tickets worden uitgedeeld om 19u30 aan de ingang van Tinnenpot.*



© Zaki

### Wanneer

Zaterdag 14 september - 20u

### Waar verzamelen

Theater Tinnenpot  
Tinnenpotstraat 21  
9000 Gent

### Prijs

€ 20

### Schrijf je in voor 6 september of tot volzetting

Bel naar 09 235 72 90 of  
mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)

Na bevestiging van je inschrijving wordt de inschrijving pas definitief na betaling. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494 met vermelding '20240914 Zaki + naam en aantal personen'

## Gratis infosessie: kritisch omgaan met het internet

Het **internet** is een zeer handig medium en maakt een groot deel uit van het dagelijkse leven. Maar zoals geweten moet je steeds op je hoede zijn om niet in zijn valkuilen te trappen. Steeds meer mensen worden **slachtoffer van internetfraude en -oplichting**. Welke **online gevaren** zijn er en hoe kun je jezelf er tegen **wapenen**?

Het is belangrijk om na te denken over wat we online delen en welke gegevens we waar achterlaten. In deze infosessie worden de gevaren van het wereldwijde web aangekaart en worden **praktische vaardigheden** aangereikt.

### Wanneer

Donderdag 19 september - 10u

### Waar verzamelen

LDC Ten Hove  
Begijnhofdries 15  
9000 Gent

### Prijs

Gratis

Schrijf je in vanaf **2 september**  
rechtstreeks aan het onthaal  
*Openingsuren ma t.e.m. vrij*  
*9u tot 12u30 en 13u30 tot 16u30*



## Wandeling: 1.000.000 stappen voor dementie

Meer dan **4.300 Gentenaars hebben dementie**. Die groep zal komende jaren sterk groeien. Voor elke persoon met dementie, zijn er gemiddeld drie anderen (mantelzorgers) betrokken. Daarom vraagt Expertisecentrum Dementie Vlaanderen om aandacht te vestigen op dit thema via hun nieuwe campagne.

Deze **dementievriendelijke wandeling** speelt in op de **zintuigen** van de deelnemers, laat al je zintuigen afzonderlijk prikkelen. Waarom wandelen? **Wat goed is voor het hart is goed voor de hersenen**. Een actieve levensstijl stelt het ziekteproces deels uit en vertraagt het.

We wandelen door het Landgoed De Campagne, toegangspoort tot de **Vinderhoutse bossen**.

*De wandeling is **4 km** lang en duurt zo'n anderhalf uur.  
Na de wandeling rusten we uit in de schoolhoeve met een **drankje**.*

*De schoolhoeve is gemakkelijk te bereiken en te bezoeken met een rolstoel.  
De wandeling is minder toegankelijk voor rolstoelpatiënten.*

*Meer informatie over hoe je de locatie bereikt volgt op een later moment.*



### Wanneer

Donderdag 19 september - 14u

### Waar

Parking Schoolhoeve De Campagne  
Opperhofstraat  
9031 Drongen - Luchteren

### Prijs

€ 5

### Schrijf je in voor 12 september of tot volzetting

Bel naar 09 235 72 90 of  
mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)

Na bevestiging van je inschrijving wordt de inschrijving pas definitief na betaling. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494 met vermelding '20240919 wandeling dementie + naam en aantal personen'



## STAM: Gentse gronden

Het verhaal van de **Gentse landbouwgronden** start in de **dertiende eeuw**, wanneer Gentse rijke stedelingen, abdijen en hospitalen eigenaar werden van gronden buiten de stadsmuren. Hospitalen hadden de gronden eeuwenlang broodnodig om financieel stabiel te blijven en om voedsel voor arme en zieke mensen in de stad te voorzien.

In de **twintigste eeuw** breidde de stad uit met de haven en autosnelwegen, hervormde het nieuwe OCMW het sociaal beleid en deelde het niet langer voedsel uit en veranderde de landbouwsector grondig. De Gentse landbouwgronden werden deels verkocht en raakten in de vergetelheid.

De expo Gentse Gronden brengt daar verandering in en doet dit intrigerende hoofdstuk in de geschiedenis van Gent en andere steden uitgebreid uit de doeken aan de hand van kaarten, schilderijen, illustraties, foto's, filmmateriaal en bijzondere objecten, onder begeleiding van een gids.

**14u - 15u30** Gegidst bezoek

**15u30 - 16u** Vrij bezoek

**16u** Koffie

*Om 16u krijg je een koffie of ander drankje in gelijkaardige prijsklasse.  
Bij een duurdere consumptie betaal je ter plaatse zelf de meerprijs.*

### Wanneer

Donderdag 26 september - 14u

### Waar verzamelen

STAM  
Godshuizenlaan 2  
9000 Gent

### Prijs

€ 20

### Schrijf je in voor 19 september of tot volzetting

Bel naar 09 235 72 90 of  
mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)



Na bevestiging van je inschrijving wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**.

Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van

**Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494**

met vermelding '20240926 STAM + naam en aantal personen'

## Gratis gelukswandeling Destelbergen

De **zoektocht naar geluk** is er een die ons allemaal bezighoudt, soms tot frustratie toe. Logo+ ontwikkelde daarom de **geluksdriehoek**, een **methode om even stil te staan** bij wat ons allemaal **gelukkig maakt**. Wat is het? Hoe kun je eraan werken?

Aan de hand van een **begeleide wandeling** gaan we in groep de **Damvallei** en een stukje Destelbergen rond. We wandelen **5,5 km in de natuur**, waar we onderweg letterlijk en figuurlijk even **stilstaan bij de geluksdriehoek**. Met de geluksdriehoek willen we informeren en inspireren.

*We voorzien een **flesje water** voor elke deelnemer. Wie inschrijft vóór 23 september ontvangt een **goodiebag!***



### Wanneer

Maandag 30 september - 13u45

### Waar

Gemeentehuis Destelbergen  
Dendermondesteenweg 430  
9070 Destelbergen

### Prijs

Gratis

### Schrijf je in voor 23 september

Bel naar 09 235 72 90 of  
mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)

## Achter de schermen: Kringwinkel Ateljee

Onder begeleiding bezoeken we de grootste kringwinkel van Ateljee (regio Gent). We krijgen een unieke **blik achter de schermen** en een woordje **uitleg** over de **werking** van Ateljee. Om deze werking te steunen wordt aan elke deelnemer gevraagd om iets mee te brengen om te doneren aan de Kringwinkel. Dat kan gaan van een kledingstuk tot decoratie, van een boek tot proper beddengoed; zolang het opnieuw verkoopbaar is.

De **rondleiding** neemt een ruim uur in beslag met erna nog tijd om op eigen initiatief de winkel te bezoeken.

Naast de werking van de Kringwinkel valt het **sociaal restaurant** Balenmagazijn ook onder de werking van Ateljee. Om 12u worden we daar verwelkomd voor een heerlijke lunch.

**Wanneer**

Dinsdag 1 oktober - 10u15

**Waar**Kringwinkel Ateljee  
Getouwstraat 5, 9000 Gent**Prijs**

€ 13 + donatie van voorwerp

**Schrijf je in voor 24 september of tot  
volzetting**Bel naar 09 235 72 90 of  
mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)

© De Kringwinkel

Na bevestiging van je inschrijving wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**.  
Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van  
**Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494**  
met vermelding '20241001 Kringwinkel + naam en aantal personen'

## Pierke Pierlala: Verkiezingskoenfeeranse

### Luk De Bruyker

'**Verbindent-Oentboenden**' is de titel van de nieuwste 'koenfeeranse' van **Pierke Pierlala** naar aanleiding van de gemeenteraadsverkiezingen.

De toeschouwers zullen op een 'weerdige' wijze 'afschiet' kunnen nemen van het schepencollege. De 'heldedoade' van Maffias en zijn bende worden voor het **laatst** in herinnering gebracht.

De 'uitvaart ceremonieje' wordt een **inclusief en multicultureel gebeuren** met Pierke Pierlala als de 'geattitreeede' ceremoniemeester. Hij wordt vakkundig bijgestaan door Kompeir van Rietvelde, Dreupelmans Freddy Claeys, Queer Santa Kloosj en Arkadas Ali Can. De muzikale omlijsting staat onder de kundige leiding van Sjif Meziek Jan Gorleer.

*Aan de ingang van de schouwburg Minard zal je de **tickets** ontvangen om **14u30**.  
Je ontvangt hierbij ook een leuke **gadget**.*



© Pierke Pierlala

**Wanneer**

Zondag 6 oktober - 15u

**Waar**Minard Schouwburg  
Romain Deconinckplein 2, 9000 Gent**Prijs**

€ 20

**Schrijf je in voor 27 september of tot  
volzetting**Bel naar 09 235 72 90 of  
mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)

Na bevestiging van je inschrijving wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**.  
Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van  
**Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494**  
met vermelding '20241006 Minard + naam en aantal personen'

## Culturele daguitstap: Dendermonde

Op woensdag 9 oktober gaan we op cultureel bezoek naar Dendermonde. We verzamelen aan het station in Dendermonde. Onder het genot van een koffie met koffiekoek ontmoeten we de gids die ons de volledige dag begeleidt.

De **gids** neemt je mee om samen de **vier meest kenmerkende plaatsen** in **Dendermonde** te bezoeken.

Dagplanning\*:

10u10 Ontvangst met koffie en koffiekoek

10u30 Bezoek Onze-Lieve-Vrouwekerk en Sint-Alexiusbegijnhof

12u45 Lunch in een lokaal restaurant (soep, hoofdgerecht en koffie)

14u30 Bezoek Lakenhalle en Stadsmuseum Vleeshuis

16u30 Voorziene einde

*\*De volgorde van deze dagplanning kan nog gewijzigd worden.*

Alles op de planning is **grotendeels rolstoeltoegankelijk**. De locaties bevinden zich binnen een straal van **2 km vanuit ons begin- en eindplaats**, namelijk het station van Dendermonde.

*We verzamelen om **9u** aan de ingang van het **station Gent-Sint-Pieters**.*

*Om 9u21 nemen we samen de trein naar Dendermonde.*

*Gelieve je **treinticket zelf** op voorhand aan te **kopen**.*

### Wanneer

Woensdag 9 oktober - 9u

### Waar verzamelen

Station Gent-Sint-Pieters  
Koningin Maria Hendrikaplein 1  
9000 Gent

### Prijs

€ 42

### Schrijf je in voor 2 oktober of tot volzetting

Bel naar 09 235 72 90 of  
mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)



© Stad Dendermonde

Na bevestiging van je inschrijving wordt de inschrijving pas definitief na betaling.

Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van

Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494

met vermelding '20241009 Dendermonde + naam en aantal personen'



## Leren werken met WhatsApp en Messenger

**Digitale communicatie** is niet meer weg te denken uit onze samenleving. Chatten of videobellen met familieleden en vrienden is tegenwoordig mogelijk op elk moment van de dag, waar je ook bent. Maar **welke digitale tools** heb je hiervoor nodig en hoe ga je hier het best mee aan de slag?

Tijdens deze **workshop** krijg je **informatie** en **tips** over eenvoudige digitale communicatiemogelijkheden. Specifiek worden de applicaties WhatsApp en Messenger onder de loep genomen en krijg je praktische uitleg over alle mogelijkheden van deze apps.

*Voor deze workshop neem je je eigen **smartphone** of **tablet** mee.*



### Wanneer

Maandag 14 oktober - 10u

### Waar

LDC Ten Hove  
Begijnhofdries 15  
9000 Gent

### Prijs

Gratis

### Schrijf je in vanaf 2 september Rechtstreeks aan het onthaal

*Openingsuren ma t.e.m. vrij  
9u tot 12u30 en 13u30 tot 16u30*

## Bezoek: Distributiecentrum Colruyt

Hoe geraken je favorieten producten in de winkel? Hoe gaat dat **logistiek** allemaal te werk? Hoe komen je producten op een **bewuste en duurzame** manier tot in de versmarkt of diepvries van jouw winkel? We ontdekken het allemaal tijdens dit bedrijfsbezoek bij **Colruyt in Halle**.

**11u** Opstap bus

**11u50** Lunch in Lunch Garden Drogenbos (breng je lidkaart mee voor je persoonlijke korting)

*deze lunch is niet inbegrepen in de prijs.*

**13u** Vertrek naar Halle

**13u30/13u45** Aankomst aan het distributiecentrum

**14u - 16u30** Begeleid bezoek

**16u30 tot 16u45** Vrije tijd en plaspauze

**16u45** Aanvatten terugrit

**rond 18u** Aankomst Driebeekstraat

*Er zal ongeveer **2 km** gewandeld worden tijdens het bezoek, goede mobiliteit is aangeraden omwille van verschillende trappen die genomen worden.  
Vaste schoenen en een trui/ vestje zijn een must.*

### Wanneer

Donderdag 17 oktober - 11u

### Waar verzamelen

Parking Driebeekstraat  
Driebeekstraat 22  
9050 Gentbrugge

### Prijs

€ 39

### Schrijf je in voor 10 oktober of tot volzetting

Bel naar 09 235 72 90 of  
mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)



© Colruyt Group

Na bevestiging van je inschrijving wordt de inschrijving pas definitief na betaling. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494 met vermelding '20241017 Colruyt + naam en aantal personen'

## Heropfrissing van het verkeersreglement

De wegcode staat niet stil. Elk jaar komen er nieuwe verkeersregels en -borden bij. Wat mag nog, en wat mag niet meer op de openbare weg? In deze **interactieve workshop** wordt niet alleen een update gegeven van de laatste wijzigingen in de wegcode, maar ook **jouw kennis** wordt eens **goed opgefrist**. We sluiten af met een kleine quiz.



### Wanneer

Dinsdag 22 oktober - 14u

### Waar

Liberas Gent - groene zaal  
Kramersplein 23  
9000 Gent

### Prijs

€ 5

### Schrijf je in voor 15 oktober of tot volzetting

Bel naar 09 235 72 90 of  
mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)

Na bevestiging van je inschrijving wordt de inschrijving pas definitief na betaling. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494 met vermelding '20241022 Verkeer + naam en aantal personen'

## Vief Happening - Blankenberge

**Just the Three of Us** is een band met **Ben Crabbé, Filip Bollaert en Eric Melaerts**. Drie straffe kerels, die elk hun strepen verdiend hebben, samen op het podium. Alle drie zijn ze zot van muziek en van elkaar. Met z'n drieën pakken ze het podium en het publiek in, zingen en spelen ze samen in vele talen én treden ze uit hun comfortzone. Verwacht je aan goeie muziek, tout court.

*Aan de ingang van het casino zal je de **tickets** ontvangen om **13u30**.*

### Wanneer

Donderdag 24 oktober - 14u

### Waar

*Ingang Casino Blankenberge*  
Zeedijk 150  
8370 Blankenberge

### Prijs

€ 15

**Schrijf je in voor 17 oktober of  
tot volzetting**

Bel naar 09 235 72 90 of  
mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)



Na bevestiging van je inschrijving wordt de inschrijving pas **definitief na betaling**.  
Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van  
**Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494**  
met vermelding '20241024 Vief Happening + naam en aantal personen'

## Infosessie: Gezond ouder worden en alcohol

**Alcohol is onherroepelijk verbonden met ons (sociaal) leven.** Het wordt gebruikt op vele momenten: om te klinken op het nieuwe jaar, om de zelfgemaakte stoverij op smaak te brengen, om jezelf even in de watten te leggen na een namiddag klussen, of ... om gewoon gezellig samen te ontspannen met vrienden of familie.

Maar **welk effect heeft alcohol** op je (veranderend) lichaam? Je hoorde misschien al eens binnen je vriendenkring dat een glas wijn per dag goed is voor de gezondheid, maar klopt dit wel? En wat met die kater? Wordt die meer of minder pijnlijk naarmate je ouder wordt? Hoeveel alcohol mag je eigenlijk drinken? Je zal tijdens deze infosessie op een **interactieve manier** een antwoord krijgen op deze vragen.

*Tijdens de **pauze** krijg je een **koffie** en **gebak**.*



### Wanneer

Donderdag 24 oktober - 14u30

### Waar

WZC De Zilvermolen  
Heerweg-Zuid 126  
9052 Zwijnaarde

### Prijs

€ 8

### Schrijf je in voor 17 oktober of tot volzetting

Bel naar 09 235 72 90 of  
mail naar [vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)

Na bevestiging van je inschrijving wordt de inschrijving pas definitief na betaling. Betalen is mogelijk via overschrijving naar het rekeningnummer van Vief Regio Gent BE87 3631 8925 2494 met vermelding '20241024 Ouder worden + naam en aantal personen'

***Ken je iemand die geïnteresseerd zou zijn om onze activiteiten ook te volgen, schrijf hen gerust eenmalig in en neem hen mee naar een activiteit.***

## Noteer volgende data alvast in uw agenda

**Zondag 17 november:** Scala Dubbel op

**Maandag 25 november:** Voordracht digitale week te Gent

**Donderdag 28 november:** Kerstliedjes in de Zilvermolen

**Dinsdag 10 december:** Kerstfeest

**Donderdag 26 december:** Kerstconcert Artemusicale

### Contact

Brabantdam 109, 9000 Gent  
09 235 72 90  
[vief.ov@lm.be](mailto:vief.ov@lm.be)