

Nieuwsbrief 1



*Moge 2025 al jullie wensen vervullen
en tegemoet komen aan hetgeen in 2024 niet kon.*

*Een woordje van dank aan diegenen die zich steeds bereid tonen om
praktische hulp te bieden tijdens onze activiteiten.*

Onze activiteiten gaan door in het lokaal boven de Liberale Mutualiteit, Lange
Molensstraat 54 ,
te Vilvoorde, indien niet anders vermeld.

Om praktische redenen ontvangen we steeds graag vooraf een seintje van je komst: wij
voorzien koffie (thee) en cake of taart tijdens de pauze.

Dinsdag 16 januari 14 u.: Voorstelling reizen Libereurop in ons lokaal

Waaronder de reis naar De Jura van 4 tot 9 mei 2025, door Liliane georganiseerd, waarop reeds verschillende van onze leden zich hebben ingeschreven:
meer info en folder te bekomen bij Liliane..

Dinsdag 21 januari 2025 14 u.: BELGISCH MUSEUM VOOR RADIOLOGIE 11u45 lunch bij RESTO DUC

Lunch 3 gangen, all in met aangepaste dranken = **€ 30** bij RESTO DUC,
Font St. Landry (Sint Lendriksborre 5 – 1120 Brussel.

Zalmslaatje met kaas en verse kruiden
Kalfsrollade met kaas en hesp, gratin-aardappelen en seizoengroenten
Dessert en koffie

Samenkomst 11u45, 12u aan tafel.

Dhr. Duchateau van RESTO DUC is de traiteur die jaarlijks ons ledenfeest verzorgt.

We wandelen om 13u45 van RESTO DUC naar het Belgisch museum voor radiologie,
Militair Hospitaal Koningin Astrid, Bruynstraat 2 te 1120 Brussel, voor een rondleiding om 14u.

Eigen vervoer (eventueel auto delen).

Uiterste datum van inschrijving: donderdag 9 januari.

Dinsdag 25 februari excursie “Magie van Carnaval in Aalst”

Rondleiding in carnavalshallen – 3 gangenlunch – stadswandeling Aalst met vrije tijd.

Daar de bussen boven de 50 personen beperkt zijn wilden we graag tijdig jullie interesse voor deze uitstap kennen. Onze leden betalen voor deze excursie **€ 60**, niet-leden € 64,50.

We voorzien 4 opstapplaatsen voor de bus; (melden bij reservatie)

Eppegem Brusselsesteenweg: bushalte rechtover Station Shell

Vilvoorde Far-West : bushalte aan school Klim-Op

Vilvoorde Plaza: bushalte Rooseveltplein richting kerk

Vilvoorde Koningslo – ’t Voor: bushalte Meeuwenlaan (aan apotheek) richting Brussel

De vertrekuren worden je in een volgende nieuwsbrief meegedeeld.

Uiterste datum voor reservering en betaling: vrijdag 7 februari.

Donderdag 27 februari 14 u.: lezing “Een hersengezonde levensstijl”

Door leercoach Vief.

Wat we niet kunnen genezen, moeten we zien te voorkomen. Tegen dementie bestaat helaas nog geen medicijn. Maar het wordt steeds duidelijker dat het risico op dementie op hoge leeftijd stevig verlaagd kan worden door een hersengezonde levensstijl op middelbare leeftijd (40 tot 75 jaar). Een belangrijk element daarin is een gezond hart.

Zo krijg je dus 2 voor de prijs van 1.

Zondag 9 maart in het Sport- en cultuurcentrum K.- Streekbaan 189 - Koningslo: Ons jaarlijks leden- lentefeest met muzikale omlijsting

aperitief en hapjes

Le capuccino aux cèpes (soepje van bospaddestoelen)

Les ravioles de st jacques aux pointes vertes (St. Jacobsnoten)

*Le suprême de pintadeau (parelhoen) à la kriek et cerises du Nord
Pommes Anna et frivolité de légumes*

La Cascadine “de bavaois aux framboises”

Koffie en thee

Aanvang 12 u.

Prijs: (alle dranken inbegrepen) € 50 voor onze leden € 60 voor de niet-leden)

Er is ondergrondse parking in het Cultuurcentrum (feestzaal echter niet bereikbaar vanuit de parking). Aan de deelnemers die vervoer wensen vanuit Vilvoorde wordt gevraagd dit te melden aan Juliette of Liliane.

Reservering en betaling: uiterlijk donderdag 27 februari.

MATINEES in het CC BOLWERK seizoen 2024 - 2025

Voor de volgende dinsdagnamiddag-voorstellingen, waarbij koffie en taart geserveerd wordt gedurende de pauze (plaatsen voor Vief voorzien), kunnen we voor jullie tickets reserveren aan abonnementsprijs

(= € 1 minder dan officiële prijs), dit zolang de voorraad strekt

Di 18/02/25 EVERGREEN MACHINE “Evergreens voor de eeuwige jeugd” € 11,i.p.v. € 12
Vijf muzikanten grasduinen in de platenkast van hun ouders en grootouders en brengen klassiekers uit de periode van 1930 tot 1970...

Di 18/03/25 ZSA ZSA ZSU “Beste Belgen” € 11 i.p.v. € 12
Hits van eigen bodem en unieke interpretaties van klassiekers in een Engelstalig jasje

Zo 04/05/25 BRUSSELS VOLKSTEJOETER “Kip Kap Maison”. Er resten ons nog 6 kaarten, wel op verschillende rijen, waarvan 2 aan abonnementsprijs € 15,20 en 4 aan groepsprijs = € 18.
Twee koppels, allebei ouders van een elfjarig jongetje, komen samen “om op een beschaafde manier” de gevolgen te regelen van een incident tussen beide jongetjes...
Een verbrusseling van “Le dieu du carnage”

LIDGELD 2025

Het lidgeld 2025 bedraagt € 15 per persoon

(inbegrepen de voor verenigingen verplichte verzekering lichamelijke ongevallen)

De meesten onder jullie betaalden reeds hun lidgeld, kregen hun lidkaart tijdens een van onze activiteiten in de maand december of kregen de lidkaart samen met deze nieuwsbrief toegestuurd.

Is het een vergetelheid en heb je het lidgeld nog niet betaald?

Je kan het lidgeld nog steeds storten op ons rekeningnummer BE63 9790 7276 0008 of ons cash overhandigen op een van onze activiteiten.

Voor de verzekering hebben we nodig: jullie naam (zoals vermeld op jullie identiteitskaart), adres, geboortedatum, telefoonnummer en liefst GSM nr. (om jullie te kunnen bereiken voor of tijdens een excursie).

Met een lidkaart krijgen onze leden voordelen bij het participeren aan allerhande Vief-activiteiten. Extra leuk is dat je met deze kaart kan genieten van 10% ledenkorting bij Lunch Garden door de barcode te laten scannen aan de kassa.

Andere Vief- ledenvoordelen: (surf naar www.vief.be/ledenvoordeel):

Kortingen: - € 26 op VAB fietspechbijstandsverzekering , 20% bij Roularta Media Group,
- € 2 bij Talbot House Poperinge, - € 2 bij the Antwerp Story in het Steen, - € 2 bij MSK Gent,
- € 3 bij Liberation Garden in Leopoldsburg

Reserveringen kunnen per e-mail of telefonisch bij

[Liliane: 0475/24 18 42 – liliane.vannieuwenborgh@telenet.be](mailto:liliane.vannieuwenborgh@telenet.be)

[Juliette : 0479/29 32 67 – eysscher.j@skynet.be](mailto:eysscher.j@skynet.be)

[Elise: 0479/ 93 98 41 – elise.walravens@skynet.be](mailto:elise.walravens@skynet.be)

Privacyverklaring: *Uw persoonsgegevens worden verwerkt door VIEF Vilvoorde voor ledenbeheer en organisatie van activiteiten op basis van de contractuele relatie als gevolg van uw inschrijving en om u op de hoogte te houden van onze activiteiten. Een uitgebreid overzicht van ons beleid op het vlak van verwerking van persoonsgegevens vindt u bij het provinciaal Vief-secretariaat.*

ACTIVITEITEN VIEF BRABANT

Inschrijvingen en reservaties voor deze activiteiten bij Kathleen D'Herde 0493/37 80 12

info.brabant@vief.be

Tijdig reserveren!

Dinsdag 28/1: om 14 u.: Bezoek tentoonstelling DRAFTS “From Rubens to Knopff”

In het KMSK Koningsplein 3 - 1000 Brussel

Onder leiding van een gids stappen we binnen in het atelier en proberen de essentie van het kunstwerk te vatten, vanaf het eerste idee op een blanco vel, een houten paneel of een stuk karton. Deze onderdompeling belooft verrijkende ontdekkingen, en biedt een nieuw perspectief op de coulissen van creaties door iconische kunstenaars zoals Rogier van der Weyden, Rembrandt, Rubens, Magritte en vele anderen

Prijs: € 16,50/pp inclusief gids (nog enkele plaatsen)

Donderdag 13/3: om 14 u.: Bezoek Afrikamuseum

Leuvensesteenweg 13 - 3080 Tervuren

Een ervaren gids laat ons kennismaken met diverse Centraal-Afrikaanse samenlevingen, en illustreert hun enorme erfenis met (kunst)historische objecten zoals maskers, beelden en gebruiksvoorwerpen.

Prijs: € 15,50/pp. Inclusief gids

Ontspannen genieten aan zee: midweek van maandag 23 juni tot vrijdag 27 juni

Waar: Hotel Liberty, Langestraat 55, 8370 Blankenberge

Kostprijs op basis van volpension: € 415 voor leden LM

€ 455 voor niet-leden LM

€ 68 singletoeslag

Info of inschrijvingen: info.brabant@vief.be of 0493/37 80 12 Kathleen

Gratis abonnement op ons magazine Courant

De Courant is een magazine dat 4 keer per jaar verschijnt, in maart, juni, september, december, met verschillende interessante onderwerpen.

Je kan kiezen voor een digitaal abonnement waarbij je het magazine per mail ontvangt of een papieren abonnement waarbij het magazine per post wordt opgestuurd.

Aanvraagformulier: zie website van Vief of mail naar info@vief.be

